

2018 香港特奧同樂日

香港特殊奧運會 主辦 美泰玩具亞太有限公司 資助

活動章程

活動簡介： 為鼓勵智障人士多參與體育活動及培養多做運動之習慣，本會將於 2018 年 11 月 16 日舉辦「2018 香港特奧同樂日」，現誠邀各機構會員攜手一同參與推廣健康運動訊息。當日場內將設有多個與體育活動相關的攤位遊戲讓參加者一展身手。另外，特奧足球運動員將與美泰玩具亞太有限公司員工進行融合足球比賽，希望參加者屆時能夠一同為運動員打氣。如機構未能出席上述活動，亦可於機構內安排會員進行「健體快閃舞」以培養他們做運動的興趣。活動詳情如下：

日期： 2018 年 11 月 16 日 (星期五)

時間： 上午 10 時至下午 1 時 30 分

地點： 香港欖球總會京士柏運動場 1 號及 2 號人造草場 (何文田衛理徑 11 號)

活動程序：

時間	活動
09:30-10:00	參與機構報到
10:00-10:30	開幕典禮
10:30-13:00	齊來運動分 Fun 紛
11:00-11:15	開球禮
11:15-12:20	融合足球比賽及頒獎禮
13:00-13:30	領取紀念品

活動內容： 齊來運動分 Fun 紛

時間： 上午 10 時 30 分至下午 1 時

地點： 香港欖球總會京士柏運動場 1 號人造草場

活動內容： 透過調整部分運動項目的技術要求，讓不同能力的參加者均有機會參與不同類型的體育活動，包括：田徑、籃球、滾球、羽毛球、保齡球、足球、地板曲棍球、高爾夫球、體操、雪鞋競走、乒乓球及迷你排球。

獎勵： 所有到場的參加者均獲贈由美泰玩具亞太有限公司送出之精美紀念品乙份。紀念品會於活動結束後由機構代表於報到處領取。

11 人融合足球比賽

時 間： 上午 11 時 15 分至下午 12 時 30 分

地 點： 香港欖球總會京士柏運動場 2 號人造草場

活動內容： 特奧運動員將與美泰玩具亞太有限公司員工進行 11 人融合足球比賽，以推廣共融訊息。希望參加者屆時能夠一同為球員打氣，共同感受足球比賽的熾熱氣氛。

參加資格： - 參加者必須為年滿 6 歲的智障人士；及
- 於 10 月 18 日(星期四)前辦妥 2018-2019 年度之運動員註冊/參與者登記手續，否則報名將不會受理。詳情請參閱本會網頁(www.hksapid.org.hk)。有關註冊/登記事宜，請致電 2161 9513 與本會職員林美君小姐查詢。

報名方法： - 機構須透過網上註冊及報名系統(ERES)為參加者進行網上報名；
- 機構回條及機構同意書以傳真 2601 2509 予本會示覆。

交 通： 自行安排

截止日期： 2018 年 10 月 18 日(星期四)

服 裝： 參加者須穿著整齊運動服及運動鞋

天 氣： 如活動當日上午七時天文台發出紅色/黑色暴雨警告信號，或懸掛三號或以上之熱帶氣旋警告信號，於京士柏運動場舉行之活動將會取消，本會將不作另行通知。

查 詢： 2161 9510 梁嘉欣小姐

若本章程有未臻之處，本會保留修改章程之權利。

附件: 1. 機構回條 2. 機構同意書 3. 項目簡介 4. 場地位置圖

2018 年 9 月 11 日

2018 香港特奧同樂日

機構回條

請於合適的方格內加上✓號

1. 2018 香港特奧同樂日

本機構將會參與於 2018 年 11 月 16 日舉行之「2018 香港特奧同樂日」及出席開幕典禮。

本機構不會參與於 2018 年 11 月 16 日舉行之「2018 香港特奧同樂日」。

2. 健體快閃舞

本機構將會於 2018 年 11 月 16 日前於機構內進行之健體快閃舞練習，並於 11 月 23 日前將活動相片電郵至 jensenleung@hksapid.org.hk。

本機構不會參與健體快閃舞活動。

機構蓋印

機 構 名 稱：_____

機構負責人簽署：_____

機構負責人姓名：_____

負責導師姓名：_____

聯 絡 電 話：_____ (日)

_____ (夜)

日 期：_____

2018 香港特奧同樂日

機構同意書

機構名稱： _____

機構代號： _____

本機構同意報名表上所列之學員參加上述活動，並聲明所有學員健康良好，並無任何疾病以致不宜參加上述活動。本機構已徵得家長同意承擔 學員自身的意外風險及責任(因個別有關方面失責引起之意外事故除外)；並且無權因子弟參與上述活動所發生或引致之自身意外、疾病、死亡或任何形式的損失而向香港智障人士體育協會及香港特殊奧運會索償或追討責任。

本人同意香港智障人士體育協會及香港特殊奧運會在推廣、宣傳或舉行籌款活動時使用子弟之真像、聲音及說話於傳播媒介當中。此外，本人亦清楚明白香港智障人士體育協會及香港特殊奧運會已承諾將有關資料保密，但在有需要的情況下，可將有關資料提供給中間承辦商或與此活動運作有關之第三者服務供應商或其他已承諾之保密者。

最後，本人授權香港智障人士體育協會及香港特殊奧運會在子弟遇到意外或身體不適時作全權處理。

此致

香港智障人士體育協會 及
香港特殊奧運會



機構蓋印

機構負責人簽署： _____

機構負責人姓名： _____

負責導師姓名： _____

聯絡電話(日間)： _____

(夜間) _____

負責導師： _____

電 郵： _____

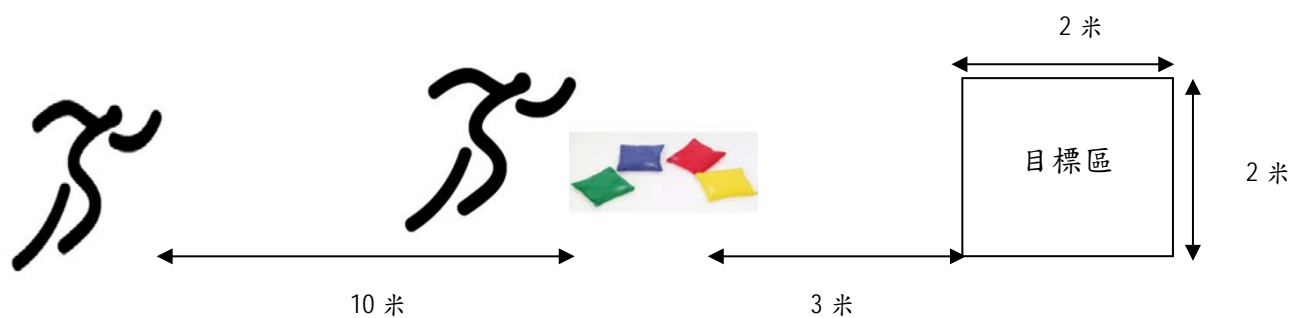
日 期： _____

註：本表格所得之個人資料只用於有關用途，除法例規定外，個人資料不會作其他用途或向外間披露。

2018 香港特奧同樂日 齊來運動分 Fun 紛 - 項目簡介

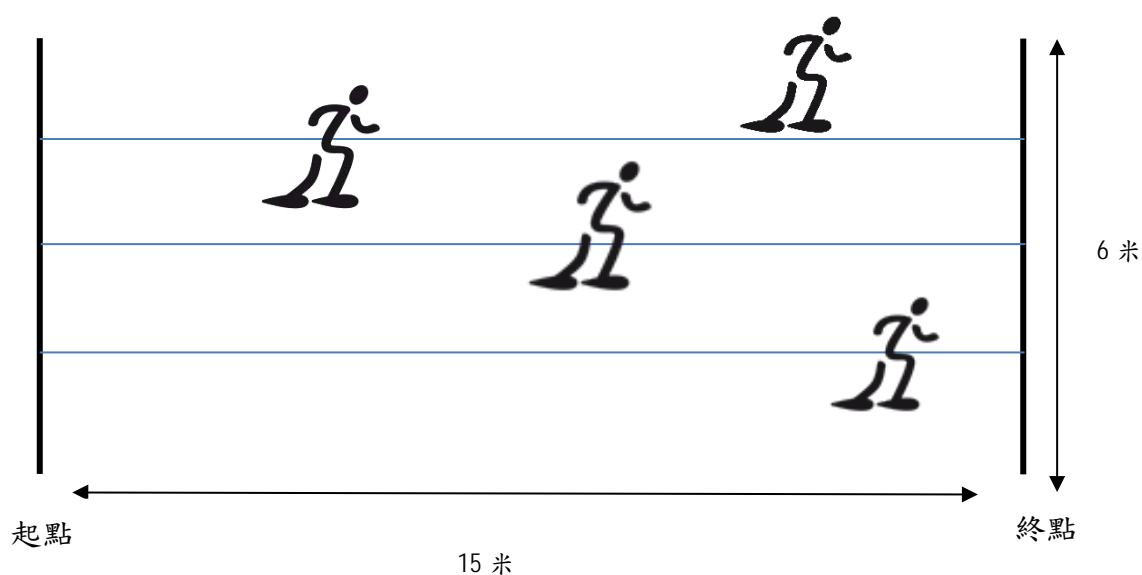
(1) 田徑混合賽

混合賽是指 10 米跑與擲豆袋。參加者先完成 10 米跑，然後拾起地上的豆袋投進距離 3 米外的目標區，便算完成此項目。



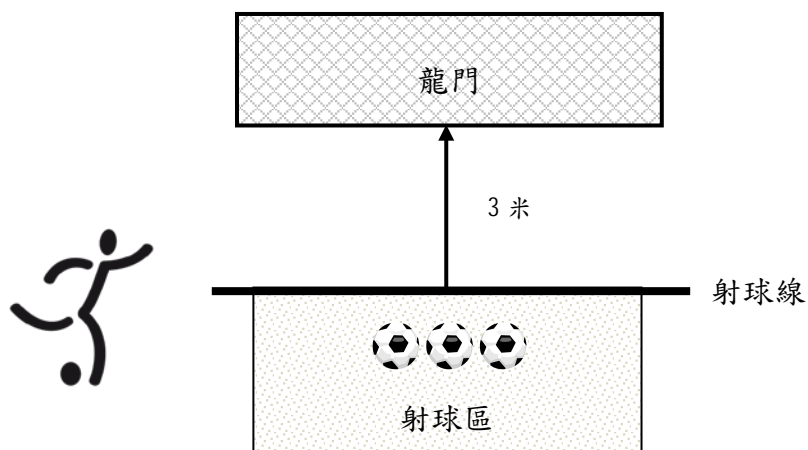
(2) 雪鞋競走大賽

參加者需穿著雪鞋，然後將分成四人一組進行競走，完成 15 米距離，便算完成此項目。



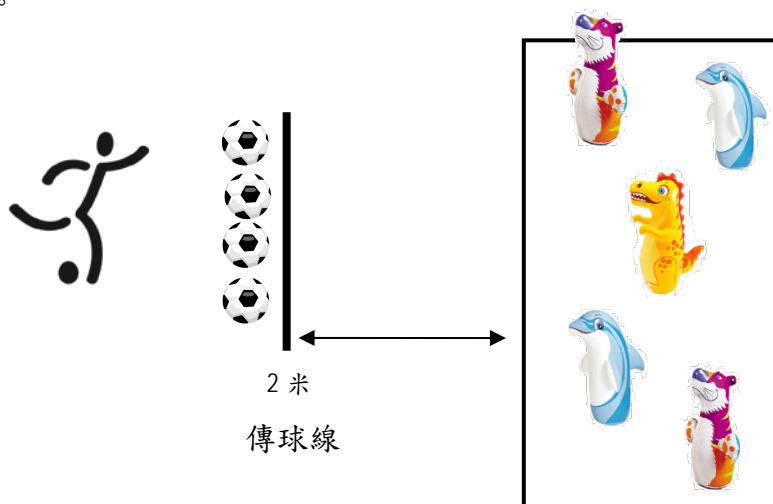
(3) 火焰射球

參加者需於射球區內(不可超越射球線)將3個放於不同位置的足球射向龍門，成功入球，便算完成。



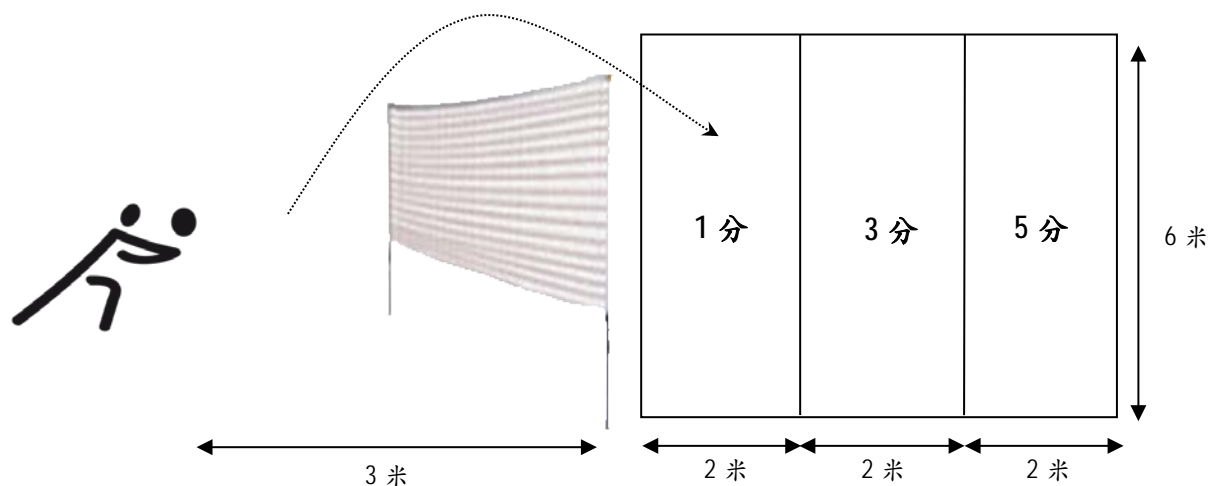
(4) 直線傳球

參加者需將足球傳送到目標物，傳球時不可超越界線。每名參加者有4次機會，成功傳球，便算完成。



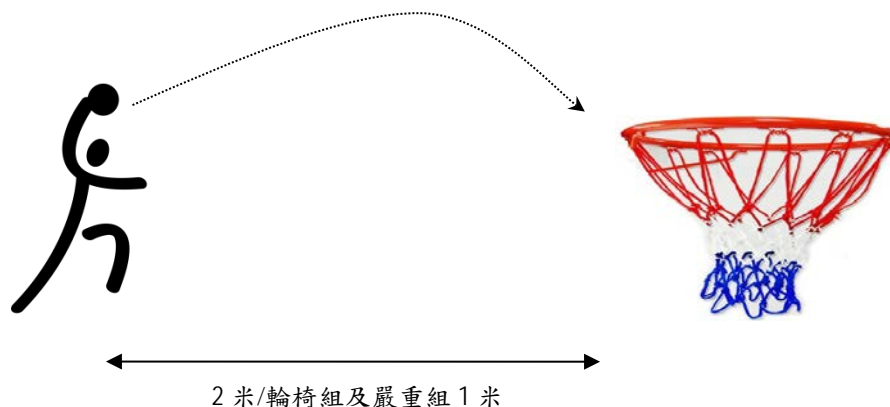
(5) 迷你排球

參加者站於3米線後，將迷你排球發球越過球網對面場區得分範圍內。每名參加者會有3次發球機會，合共取得5分便算完成此項目。



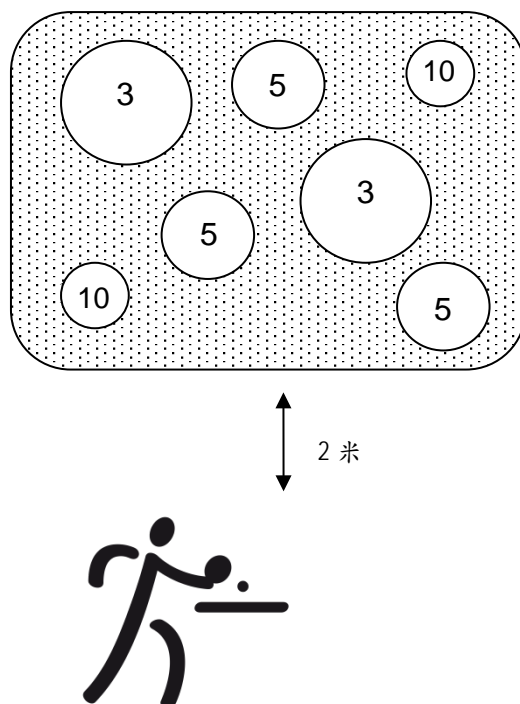
(6) 籃球投射

參加者需於距離籃框 2 米位置進行投射。每名參加者有 3 次射籃的機會，若成功投進 1 球便完成此項目。(輪椅組及嚴重組:參加者可選擇用較小的球，投射距離縮短為 1 米。)



(7) 乒乓球發球賽

參加者站在與目標/紙板距離 2 米的位置，嘗試以球板將乒乓球(輪椅組或嚴重組可用手拋球)發到目標/紙板上的得分洞內。得分按洞的大小分級。每位參加者有 5 次發球機會，合共取得 10 分 (輪椅組或嚴重組共得 5 分) 便算完成此項目。



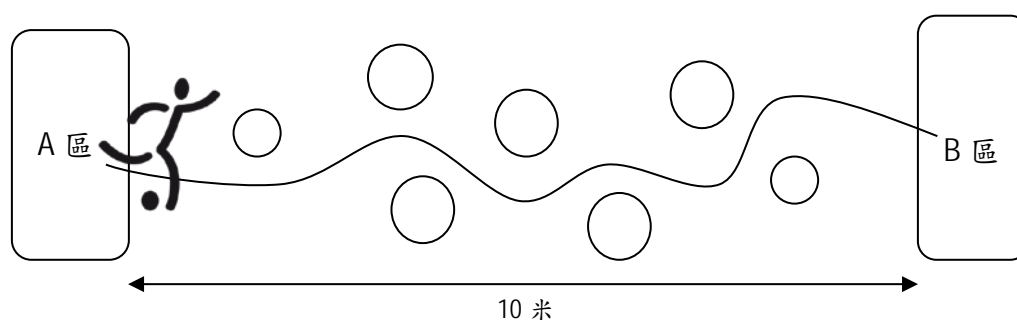
(8) 簡易體操

參加者跟隨導師指導練習藝術體操動作，內容包括圈環、體操球、體操繩及絲帶，每節時間約 5 分鐘，參加者進行一節練習後便算完成此項目。



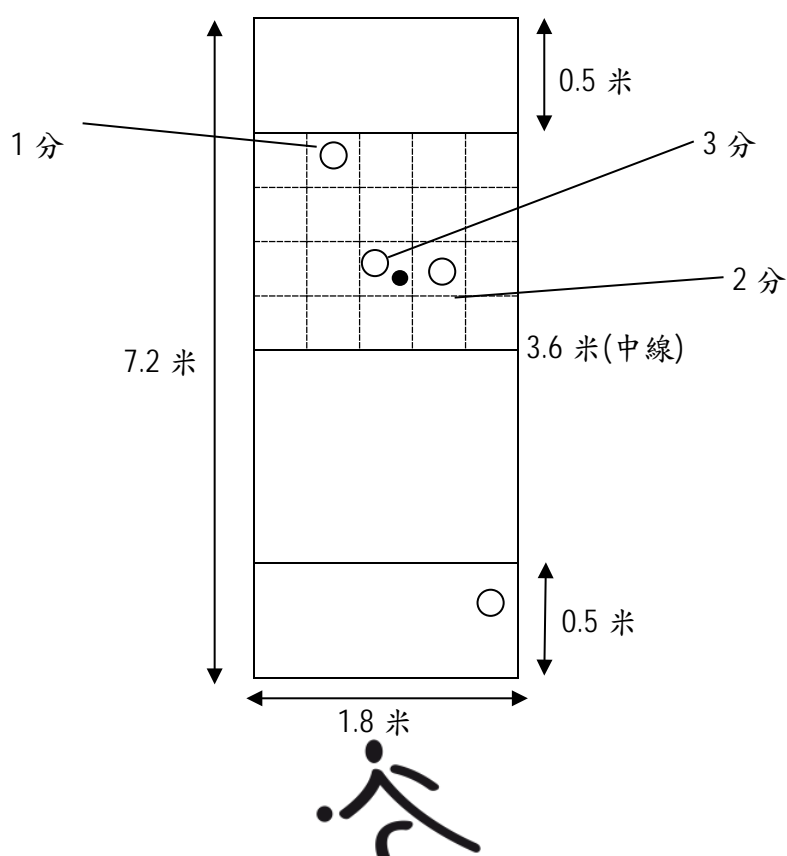
(9) 衝鋒陷陣

參加者需由起點運球並穿越障礙物往對面區域，到達後再運球避開並穿越障礙物跑回原區，1 分鐘內完成 2 次來回便算完成。



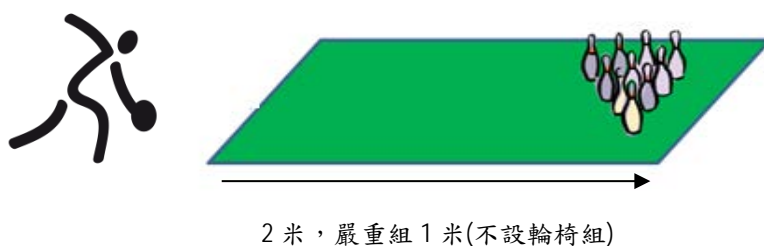
(10) 眼光獨到

參加者首先自行將目標球送至中線後的位置，然後有 3 次向目標球方向送出滾球的機會。如球停在目標球同一方格內可得 3 分，鄰格得 2 分，其他方格範圍內得 1 分，參加者需最少取得 3 分(嚴重組只需取得 1 分)便完成此項目。



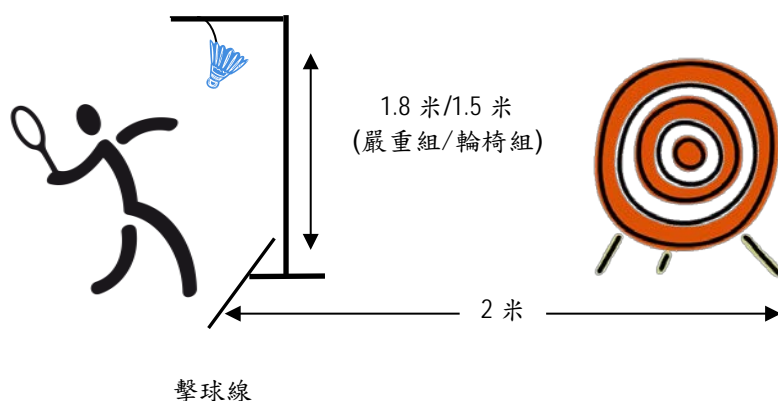
(11) 保齡碰碰碰

參加者需在白線後，滾出塑膠保齡球擊倒 2 米外(嚴重組為 1 米外)的保齡球樽。參加者有 3 次機會，合共擊倒 8 個球樽便完成此項目(嚴重組只需擊中 4 個球樽便算完成此項目)。



(12) 輕舉羽動

參賽者須以羽毛球拍把懸掛的羽毛球擊向目標板，羽毛球與地面距離為 1.8 米。每次擊中羽毛球可得 1 分，若羽毛球擊中目標板之分數區域，可額外獲得該區域分數 (共有 5 區)，參賽者總分滿 5 分便算完成。每名參賽者共有 5 次擊球的機會。



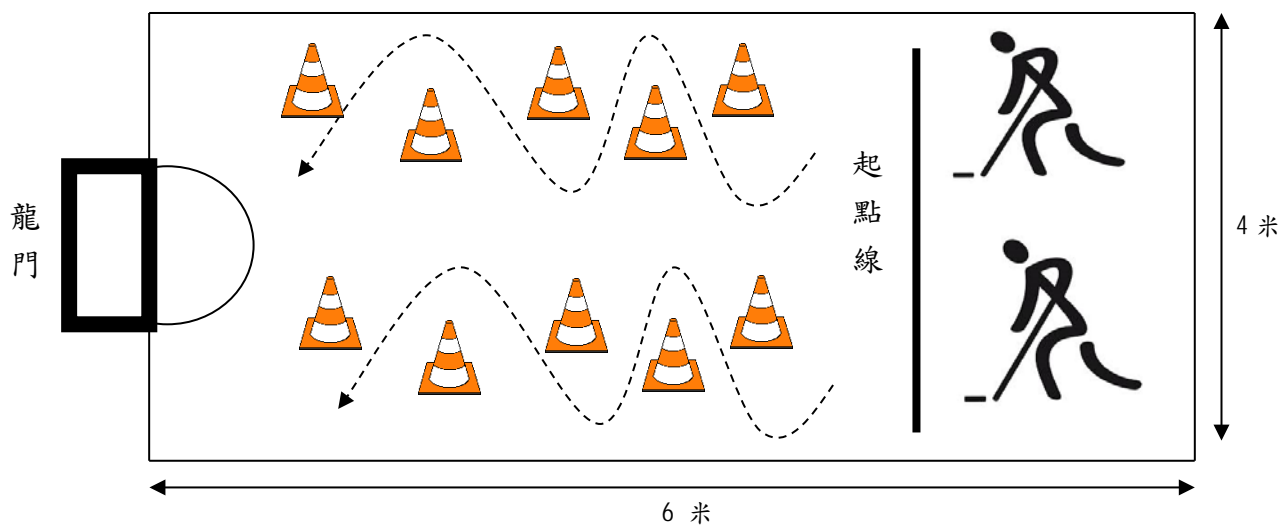
(13) 挑戰九宮格

參加者站在距離龍門 2 米外的指定位置，以地板曲棍球桿將地板曲棍球射向龍門。每名參加者有 5 次射球機會，成功射入 2 球到不同方格之內，便算完成。



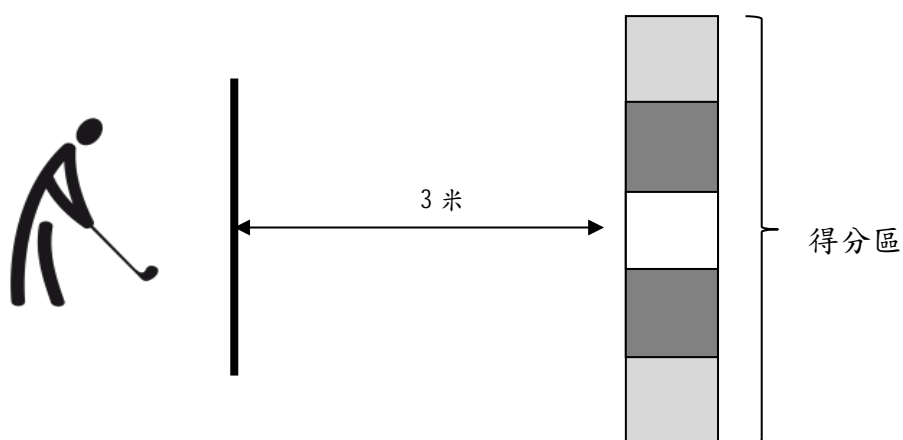
(14) 地板曲棍球

工作人員安排參加者分成 2 人為一組，以地板曲棍球桿控制地板曲棍球，運球繞過雪糕筒後再射門。每位參加者有 2 次射門機會，射門成功便為之完成。



(15) 一桿入洞

每名參加者有 5 次擊球的機會。參加者需將球送到目標位置，合共有 3 球擊中得分區便算完成此項目。



2018 香港特奧同樂日

香港欖球總會京士柏運動場 - 場地位置圖



地址：九龍何文田衛理徑 11 號

請注意 24 座位或以上的旅行巴士必須於大門開口前上落客