

# 第四十四屆香港特殊奧運會 - 分區田徑賽

香港特殊奧運會 香港智障人士體育協會 合辦 康樂及文化事務署 資助

## 比賽章程

### 日期、時間及地點

分區	日期	時間	地點	地址
第一區	2019年12月7日(六)	10:00-17:00	九龍灣運動場	九龍灣啟樂街1號
第二區	2019年12月14日(六)	10:00-17:00	灣仔運動場	灣仔杜老誌道20號
第三區	2020年1月18日(六)	10:00-17:00	馬鞍山運動場	馬鞍山恆康街1號
第四區	2020年2月8日(六)	10:00-17:00	天水圍運動場	天水圍天瑞路2號
第五區	2020年2月15日(六)	10:00-17:00	天水圍運動場	天水圍天瑞路2號

機構須於上午9時30分前報到

### 比賽項目及程序

時間	比賽項目及程序			
	場區	徑賽	場區	田賽
上午	1號場	女子 100米賽跑	3號場	男子 推鉛球
		女子 200米賽跑		男子 擲豆袋*
		女子 50米賽跑 <sup>△</sup>	4號場	男子 擲網球*
		女子 10米賽跑*		男子 擲壘球
		女子 25米賽跑*		5號場
		女子 4x25米接力賽*	男子 跳遠	
		女子 4x100米接力賽	6號場	男子 立定跳遠
		女子 400米賽跑		7號場
		男子 400米賽跑	8號場	
		女子 800米賽跑		男子 立定跳遠
男子 800米賽跑				
女子 1500米賽跑				
男子 1500米賽跑				
下午	1號場	男子 10米賽跑*	3號場	女子 推鉛球
		男子 25米賽跑*		女子 擲豆袋*
		男子 100米賽跑	4號場	女子 擲網球*
		男子 200米賽跑		女子 擲壘球
		男子 50米賽跑 <sup>△</sup>		5號場
		男子 4x25米接力賽*	女子 跳遠	
		融合 4x25米接力賽*	6號場	女子 立定跳遠
		男子 4x100米接力賽		7號場
		融合 4x100米接力賽	8號場	
				女子 立定跳遠

\*為第一區特設項目

<sup>△</sup>只限一級輕/中度及嚴重組運動員

## 名額

1. 機構總報名人數按2019-2020年度**機構註冊服務總人數之70%**計算(不足1人之點數, 亦作1人計算。包括參加兩區賽事的機構);
2. 第二區至第五區賽事之所屬機構可為能力稍遜運動員跨區報名參加第一區**特設項目**賽事, 唯人數不得超過總報名人數之10%。其報名須按第一區截止報名日期, 即2019年11月14日前提交;
3. 每名運動員只可代表一間機構出賽及只能參加一個分區賽事;
4. 每名運動員最多可報一項田項、一項徑項及一項接力項目;
5. 各項目參賽限額如下:

### I. 個人項目

田項	參賽限額 (佔報名總人數之百份率)
立定跳遠	最多50% (只限輕/中度運動員) 不限 (嚴重組運動員適用)
跳遠	不限
跳高	不限
擲豆袋*	不限
擲網球*	不限
擲壘球	最多50%
推鉛球	不限
徑項	參賽限額 (佔報名總人數之百份率)
10米*	最多50%
25米*	最多50%
50米 <sup>△</sup>	最多50% (只限 <b>一級</b> 輕/中度運動員) 不限 (嚴重組運動員適用)
100米	最多50%
200米、400米、800米及1500米	不限

#### 例 1 - 跨區報名 (第二區至第五區所屬機構參加第一區賽事)

第二區某機構總服務人數為 100 人, 最多 70 人可報名參賽。當中最多可為 7 位能力稍遜之運動員報名參加第一區賽事之特設項目, 餘下 63 人則必須參加第二區賽事。

#### 例 2 - 參賽限額不超過報名總人數的 50%

上述機構參加第二區的 63 人中, 只有 32 人可報名參加參賽限額設定為最多 50% 之項目, 如 50 米及 100 米、立定跳遠及擲壘球。而參加第一區的 7 人中, 只有 4 人可參加特設項目的 10 米及 25 米賽事。

### II. 接力項目

- a. 所有運動員不能重複報名接力項目, 而未有報名者不能參與接力賽事;
- b. 已參加50米或以下距離賽事之運動員不可參加4x100米接力賽。

項目	出賽名額	後備名額	報名限額
4x25米接力賽*	4名(運動員)	2名(運動員)	各程度男/女子組只限1隊 (年齡級別以隊中年齡最大者計算)
4x100米接力賽			
融合 4x25 米接力賽*	2名(運動員)及 2名(融合伙伴)	2名(運動員/ 融合伙伴)	不分男/女子組別, 參加隊數不限
融合 4x100 米接力賽			

\* 為第一區特設項目

<sup>△</sup> 只限**一級**輕/中度及嚴重組運動員

## 參賽資格

1. 運動員必須由醫療機構、醫生或心理學家測驗、分析或診斷，證實為智障人士；及
2. 年滿 8 歲；及
3. 為本會 2019-2020 年度註冊運動員，有關註冊事宜請致電 2161 9513 與本會職員林美君小姐查詢。

## 分組方法

1. 個人及接力項目均按運動員之性別、年齡級別及能力(申報成績)分組，接力項目之年齡級別將按隊中年紀最大的運動員計算；
2. 各機構必須申報運動員之最佳成績以供分組用途；而按照國際特殊奧林匹克「最大努力原則」(Maximum Effort Rule)，運動員比賽成績不能超越申報成績的指定百分比，否則比賽成績將被取消資格(DQ)，百分比設定如下：

	徑賽	田賽
特設項目	20%	30%
其他比賽項目	15%	20%

3. 大會將根據運動員之申報成績以 3-8 人進行分組，如分組結果不足 3 人，大會有權保留取消該組別之權利；
4. 若某場次不足 3 人報到，比賽仍照常進行及頒發獎項；
5. 由於部份項目參加人數可能較少，因此運動員將有機會男女子同組進行比賽。

## 年齡級別

年齡級別計算方法以比賽日期為基準

年齡	級別	出生日期				
		第一區 (07/12/2019)	第二區 (14/12/2019)	第三區 (18/01/2020)	第四區 (08/02/2020)	第五區 (15/02/2020)
8-11	1	08/12/2007-07/12/2011	15/12/2007-14/12/2011	19/01/2008-18/01/2012	09/02/2008-08/02/2012	16/02/2008-15/02/2012
12-15	2	08/12/2003-07/12/2007	15/12/2003-14/12/2007	19/01/2004-18/01/2008	09/02/2004-08/02/2008	16/02/2004-15/02/2008
16-21	3	08/12/1997-07/12/2003	15/12/1997-14/12/2003	19/01/1998-18/01/2004	09/02/1998-08/02/2004	16/02/1998-15/02/2004
22-29	4	08/12/1989-07/12/1997	15/12/1989-14/12/1997	19/01/1990-18/01/1998	09/02/1990-08/02/1998	16/02/1990-15/02/1998
>30	5	07/12/1989或以前	14/12/1989或以前	18/01/1990或以前	08/02/1990或以前	15/02/1990或以前

## 比賽規則

1. 運動員必須提交申報成績方可參與比賽；
2. 按照國際特殊奧林匹克田徑比賽規則進行，詳情請參閱「田徑」規則，可於本會網頁([www.hkso.org.hk](http://www.hkso.org.hk))下載；
3. 由於賽程緊密，各比賽項目均設有時限；若運動員未能於指定時限完成賽事，將被取消資格。

詳情如下：

分區	比賽項目	時限
第一區	10 米、25 米、50 米、100 米	1 分 30 秒
	200 米、4x25 米接力 <sup>i</sup> 、4x100 米接力	2 分 30 秒
	400 米	3 分鐘(男)/4 分鐘(女)
	800 米	5 分鐘(男)/6 分鐘(女)
	1500 米	9 分鐘(男)/10 分鐘(女)
	跳高 <sup>ii</sup>	1 分鐘：4 人或以上 1 分 30 秒：2-3 人 2 分鐘：1 人
	跳遠、立定跳遠、擲豆袋、擲網球、擲壘球、推鉛球	1 分鐘

分區	比賽項目		時限
第二至五區	徑賽	50米、100米	1分鐘
		200米、4x100米接力	2分鐘
		400米	3分鐘(男)/4分鐘(女)
		800米	5分鐘(男)/6分鐘(女)
		1500米	9分鐘(男)/10分鐘(女)
	田賽	跳高 <sup>ii</sup>	1分鐘：4人或以上 1分30秒：2-3人 2分鐘：1人
		跳遠、立定跳遠、擲壘球、推鉛球	1分鐘

備註：i 採取迎面接力方式

ii 起跳高度為1米

### 成績上限

為鼓勵運動員接受正式田徑項目挑戰，大會建議達標運動員嘗試參與更高能力之項目，參考如下：

項目	男子	女子	建議報名項目
50米	10秒	12秒	100米/200米
立定跳遠	1.60米	1.40米	跳遠

### 獎勵

- 各場次設有冠、亞、季軍獎牌及第四至八名絲帶；
- 凡未能完成賽事或因犯規而被取消資格者，可獲頒「參賽者」絲帶。

### 上訴

任何上訴須由機構負責導師以書面形式提出，並須於成績公佈後30分鐘內遞交予司令台。

### 報名辦法

- 2019年9月9日(星期一)開始接受報名；
- 機構須透過網上註冊及報名系統 ERES 為運動員進行報名；
- 機構同意書可以傳真(2601 2509)或郵寄本會示覆。

### 截止日期

	第一區 (07/12/2019)	第二區 (14/12/2019)	第三區 (18/01/2020)	第四區 (08/02/2020)	第五區 (15/02/2020)
運動員註冊	24/10/2019	31/10/2019	05/12/2019	24/12/2019	02/01/2020
賽事報名	14/11/2019	21/11/2019	24/12/2019	16/01/2020	23/01/2020

以截止日期為準，逾期恕不受理

### 比賽資料

大會將於各分區田徑賽舉行日約一星期前通知各機構領取運動員貼紙。機構可派員到本會領取或於所屬分區之截止報名日期前，將附有足夠郵費之公文袋(詳見下表)郵寄予本會，以便作郵寄資料之用。其他比賽資料(參賽須知、賽程表及機構座位表等)將上載於 ERES。

運動員人數	郵費	掛號
< 15人	\$5	另加\$15.5
16-40人	\$7.3	
41-80人	\$13.7	
> 81人	\$28	

## 協助大會工作人員

參賽機構必須於指定日期(詳見下表)委派一名導師/職員(學員代表恕不接受)協助大會之工作,有關導師/職員不可兼任帶隊工作。另外,所有工作人員必須於賽事結束後,方可離場,否則本會有權不接納其所屬機構日後參與本會活動之申請。請各機構儘量派出對體育科有認識或有協助田徑比賽工作經驗之職員作大會工作人員。有關工作詳情將於各分區賽一星期前上載於ERES。

協助大會工作人員分區表如下:

比賽分區	協助大會工作人員指定服務分區日期
第一區參賽機構	14/12/2019 (第二區)
第二區參賽機構	07/12/2019 (第一區)
第三區參賽機構	15/02/2020 (第五區)
第四區參賽機構	18/01/2020 (第三區)
第五區參賽機構	08/02/2020 (第四區)

## 發放證件

所有人士必須出示大會發放的證件方可進出比賽場區。獲發證件人士不可影響賽事進行,賽事完畢後必須將證件交還報到處。

每間參賽機構獲發有關證件的名額如下:

參加運動員總數	領隊	攝影師	機構職員	總數
99人或以下	1	1	6	8
100人或以上	1	1	8	10

## 各運動場資料

分區	舉行日期	場地	地址	電話
第一區	2019年12月7日(六)	九龍灣運動場	九龍灣啟樂街1號	2750 8512
第二區	2019年12月14日(六)	灣仔運動場	灣仔杜老誌道20號	2827 6987
第三區	2020年1月18日(六)	馬鞍山運動場	馬鞍山恆康街1號	2633 0647
第四區	2020年2月8日(六)	天水圍運動場	天水圍天瑞路2號	2617 3622
第五區	2020年2月15日(六)	天水圍運動場	天水圍天瑞路2號	2617 3622

如場地設有小食亭或訂餐服務,「訂飯回條」將個別發放予參賽機構以供參考。

## 其他事項

1. 如比賽當日上午七時天文台發出三號或以上之熱帶氣旋警告信號,或紅色/黑色暴雨警告生效,賽事將取消,本會將不作另行通告;
2. 本章程若有未臻之處,大會保留修改權利。

## 查詢

請致電本會與負責職員聯絡:

分區	負責職員	直線電話
第一區	周厚欣小姐 (Hau)	2161 9509
第二區	袁曉莊小姐 (Jesica)	2161 9511
第三區	黎樂賓小姐 (Jasmine)	2161 9517
第四區	唐英祺先生 (Ivan)	2161 9507
第五區	周厚欣小姐 (Hau)	2161 9509

- 附件: 1. 機構同意書-分區田徑賽  
2. 機構會員分區安排

2019年9月5日

## 第四十四屆香港特殊奧運會 - 分區田徑賽

### 機構同意書

機構名稱： \_\_\_\_\_ 機構代號： \_\_\_\_\_ 參賽分區： \_\_\_\_\_

本機構同意報名表上所列之學員參加上述活動，並聲明所有學員健康良好，並無任何疾病以致不宜參加上述活動。本機構已徵得家長同意承擔學員自身的意外風險及責任(因個別有關方面失責引起之意外事故除外)；並且無權因學員參與上述活動所發生或引致之自身意外、疾病、死亡或任何形式的損失而向香港智障人士體育協會及香港特殊奧運會索償或追討責任。

本機構同意香港智障人士體育協會及香港特殊奧運會在推廣、宣傳或舉行籌款活動時使用敝學員之真像，聲音及說話於傳播媒介中。此外，本機構亦清楚明白香港智障人士體育協會及香港特殊奧運會已承諾將有關資料保密，但在有需要的情況下，可將有關資料提供給中間承辦商或與此活動運作有關之第三者服務供應人或其他已承諾之保密者。

最後，本機構授權香港智障人士體育協會及香港特殊奧運會在學員遇到意外或身體不適時作全權處理。

此致

香港智障人士體育協會 及  
香港特殊奧運會

機構蓋章

機構負責人簽署： \_\_\_\_\_

機構負責人姓名： \_\_\_\_\_

負責導師姓名： \_\_\_\_\_

聯絡電話(日間)： \_\_\_\_\_

(晚間)： \_\_\_\_\_

負責導師電郵： \_\_\_\_\_

日 期： \_\_\_\_\_

# 第四十四屆香港特殊奧運會 - 分區田徑賽

## 機構會員分區安排 (2019-2020)

(以下乃依據最新之註冊機構會員資料作出安排)

第一區 (07/12/2019) 全港所有嚴重組機構		共：65 間	
1. APS	愛培學校	34. PHV	匡智松嶺第三校
2. CCH	明愛陳震夏展能中心	35. PRC	保良局薄扶林復康中心
3. CFS	基督教家庭服務中心 (悅安心—嚴重殘疾人士家居照顧服務)	36. PTM	學前弱能兒童家長會(屯門)
4. CHH	明愛陳震夏宿舍	37. SDC	聖雅各福群會賽馬會灣仔綜合服務隊
5. CHT	明愛樂蒼牽	38. SKW	救世軍筲箕灣社區展能服務
6. CLH	明愛樂謙展能中心	39. SLG	香港耀能協會盛康園
7. CLK	明愛樂勤學校	40. SRS	賽馬會善樂學校
8. CLY	明愛樂義學校	41. SSI	聖雅各福群會朗逸居及朗逸綜合服務隊
9. CPK	保良局陳百強伉儷青衣學校	42. SSP	聖雅各福群會雅逸居及雅逸綜合服務隊
10. CSA	扶康會長沙灣成人訓練中心	43. SSS	基督教靈實協會靈實恩光學校
11. CSP	保良局劉陳小寶綜合復康中心	44. STC	香港心理衛生會順天中心
12. CWS	香港心理衛生會臻和學校	45. SWC	聖雅各福群會地區支援中心雅聚天地
13. CYC	保良局鄭翼之中心	46. SWK	香港耀能協會石圍角家長資源中心
14. CYS	慈恩學校	47. SWR	仁濟醫院上環復康服務中心
15. DBI	愉景灣國際學校	48. TAP	匡智富善中心
16. DCC	基督教家庭服務中心迪智展能中心暨宿舍	49. TCH	東華三院賽馬會展翔日間活動中心暨宿舍
17. ENH	心光恩望學校	50. TJT	東華三院賽馬會展誠日間活動中心暨宿舍
18. FIR	匡智粉嶺綜合復康中心	51. TKD	東華三院賽馬會展勤日間活動中心暨宿舍
19. HCP	匡智松嶺第二校	52. TKT	匡智太平中心
20. HDS	匡智地區支援中心(觀塘西)	53. TLK	東華三院樂群地區支援中心
21. HHS	基督教靈實協會靈實將軍澳及西貢地區支援中心	54. TTC	救世軍德田社區展能服務
22. HMM	鄰舍輔導會怡欣山莊	55. TTH	東華三院賽馬會展恆日間活動中心暨宿舍
23. HMT	基督教靈實協會靈實明德日間活動中心暨宿舍	56. TTN	東華三院賽馬會展毅日間活動中心暨宿舍
24. HPL	基督教靈實協會靈實寶林日間活動中心暨宿舍	57. TTO	匡智運頭塘中心
25. HVC	聖雅各福群會跑馬地綜合服務隊	58. TWC	香港心理衛生會荃灣展能中心
26. KCC	保良局夏利萊博士伉儷綜合復康中心	59. WTH	香港耀能協會橫頭磡幼兒中心
27. LFS	保良局羅氏信託學校	60. YCH	仁濟醫院香港佛光協會展能中心暨宿舍
28. LHC	香港心理衛生會隆亨中心	61. YCR	育智中心
29. LWA	扶康會樂華成人訓練中心	62. YLS	東華三院姚連生紀念日間活動中心暨宿舍
30. LWD	鄰舍輔導會黃大仙下邨展能中心暨宿舍	63. YMC	香港心理衛生會油麻地展能中心
31. NAD	鄰舍輔導會黃大仙康盛支援中心-智齡	64. YOD	鄰舍輔導會友愛展能中心暨宿舍
32. OTD	基督教懷智服務處安定中心及宿舍	65. YSC	循道衛理楊震社會服務處深水埗區 晉晴支援服務中心
33. OWD	香港基督教服務處安華日間展能中心		

**第二區 (14/12/2019) 香港島(中西區/東區/南區/灣仔區) + 九龍(觀塘區) + 新界(西貢區) 共：19 間**

1. ACF 自閉症兒童基金協會	11. PEK 學前弱能兒童家長會(東九龍)
2. BOS 藍海洋泳會	12. PSC 職業訓練局展亮技能發展中心(薄扶林)
3. FHM 炮台山循道衛理中學	13. SJS 聖雅各福群會工場
4. HKS 將軍澳培智學校	14. SSR 聖雅各福群會復康服務休閒服務
5. HWS 基督教中國佈道會聖道學校	15. TLM 匡智翠林晨崗學校
6. JCS 賽馬會匡智學校	16. TRF 磐石協會
7. JCW 香港心理衛生會立人坊	17. TTS 東華三院徐展堂學校
8. KSS 中華基督教會基順學校	18. WMH 香港西區扶輪社匡智晨輝學校
9. KTC 職業訓練局展亮技能發展中心(觀塘)	19. YLM 保良局余李慕芬紀念學校
10. LMH 匡智獅子會晨崗學校	

**第三區 (18/01/2020) 九龍(油尖旺區/深水埗區/黃大仙區) + 新界(葵青區/荃灣區) 共：16 間**

1. BMK 香港耀能協會羅怡基紀念學校	9. LKW 明愛樂健工場
2. CLB 佛教志蓮中學	10. LPC 三水同鄉會劉本章學校
3. CLM 明愛樂務綜合職業訓練中心	11. MIG 顯為體育會有限公司
4. CNC 香港四邑商工總會陳南昌紀念學校	12. RCG 禮賢會恩慈學校
5. HGS 健康之路體育會	13. SEK 香港耀能協會東九龍家長資源中心
6. KFS 東華三院群芳啟智學校	14. SLS 路德會救主學校
7. KOS 中華基督教會望覺堂啟愛學校	15. WMS 匡智張玉瓊晨輝學校
8. LCA 樂智協會	16. YTW 香港神託會耀荃綜合服務中心

**第四區 (08/02/2020) 九龍(九龍城區) + 新界(沙田區/大埔區/北區(粉嶺)) 共：17 間**

1. CJS 才俊學校	10. PHS 匡智松嶺學校
2. CRS 明愛樂群學校	11. PHT 匡智松嶺綜合職業訓練中心
3. DSA 香港唐氏綜合症協會	12. PKS 香海正覺蓮社佛教普光學校
4. EFS 香港耀能協會賽馬會田綺玲學校	13. PSH 學前弱能兒童家長會(沙田)
5. FPR 協康會粉嶺家長資源中心	14. PTN 學前弱能兒童家長會(北區)
6. ICS 基督教國際學校	15. SOF 特奧之友
7. LJS 明愛樂進學校	16. SPS 沙田公立學校
8. MRS 天保民學校	17. WJC 基督教懷智服務處美田綜合復康服務中心
9. PCS 保良局陳麗玲(百周年)學校	

**第五區 (15/02/2020) 新界(屯門/元朗/北區(粉嶺除外)/離島) 共：14 間**

1. LPH 基督教懷智服務處朗藝坊及朗屏宿舍	8. TML 匡智屯門晨曦學校
2. PCH 竹園區神召會康樂宿舍	9. TMM 匡智屯門晨崗學校
3. PCW 竹園區神召會康樂庇護工場	10. WJH 基督教懷智服務處元朗地區支援中心
4. SKA 扶康會山景成人訓練中心	11. WKE 匡智屯門晨輝學校
5. SWS 救世軍石湖學校	12. WML 匡智元朗晨樂學校
6. TKH 新生精神康復會田景宿舍	13. YML 匡智元朗晨曦學校
7. TMC 職業訓練局展亮技能發展中心(屯門)	14. YYL 道慈佛社楊日霖紀念學校

- 備註： 1. 所有服務嚴重智障程度(包括「中/嚴」及「輕/中/嚴」)的機構均編排參加第一區賽事，不可參加其他賽事。  
2. 所有服務輕度、中度或輕/中智障程度的機構，將按上列分區編排參加第二區至第五區之賽事，然而最多可為不超過報名總人數 10% 能力稍遜之輕/中運動員報名參加第一區賽事。