

合辦：



協辦：



資助：



2021 香港特殊奧運會健康運動員計劃 - 網上社區營養學堂

主辦、協辦及資助機構

香港智障人士體育協會、香港特殊奧運會合辦、基督教聯合那打素社康服務協辦，康樂及文化事務署資助。

簡介及目的

培訓智障人士的服務提供者，學習適切的營養知識，包括基本均衡飲食知識、營養標籤、如何設計及編排餐單等。期望藉此提升其營養知識，並長遠改善智障人士的健康。

日期、時間及上課形式

日期	時間	教學重點	上課形式
2021年1月9日 (星期六)	10:00-12:30	1. 將均衡飲食的概念帶入特殊學校或院舍，從而擴展至家庭 2. 教授特殊兒童、青少年、成人所需要之營養及如何實踐均衡飲食 3. 評估飲食及營養狀況之概要 4. 介紹如何準備簡易健營三餐 5. 啟發設計強化營養食物 (如增加熱量) 6. 如何閱讀營養標籤及食譜設計	Zoom線上課堂 直播

講者

陳紫敏女士 (基督教聯合那打素社康服務 專職醫療服務部 社區營養服務 助理服務經理)
美國註冊營養師、美國認可老人科專科營養師、香港營養師協會正式會員、香港特殊奧運會健康運動員計劃(健體有營)。

授課語言

粵語

名額及費用

名額30人(本會註冊教練、機構會員前線員工(如健康護理員、助護、廚師、膳食部同工)及教職員、本會註冊運動員家長及義工優先)，費用全免。完成工作坊可獲發由協辦機構發出之電子出席證書乙張。

報名方法

網上報名：取錄名單會於開課前一星期於本會網頁公佈及以電郵通知各參加者。而會議之連結將於課堂前一天透過電郵發放。

【報名表所得之個人資料只用於有關用途，除法例規定外，個人資料不會作其他用途或向外間披露。】

截止報名日期

2020年12月24日(星期四)

查詢

2161 9520 袁卓軒先生

2020年11月19日