

# 第四十四屆香港特殊奧運會體操比賽

香港特殊奧運會 香港智障人士體育協會 合辦 康樂及文化事務署 資助

## 比賽章程

日期：分組測試\*：2020年5月8日(星期五)

決賽：2020年5月29日(星期五)

\*所有參加者必須出席分組測試，否則不能參加決賽。

時間：上午10時至下午4時30分

地點：順利邨體育館主場館(觀塘順利邨道)

比賽項目：競技體操

1. 騰越/跳馬(男女子混合A級、B級；男子/女子一級、二級)

2. 平衡木(男女子混合B級；女子一級、二級)

3. 自由體操(男女子混合A級、B級；男子/女子一級、二級)

藝術體操

1. 繩(女子一級)

2. 圈(女子一級)

3. 球(女子一級)

4. 絲帶(女子一級)

名額：每間機構會員之參賽名額不限，惟每名參加競技體操的運動員只可參與其中兩個比賽項目及必須符合以下要求。而女子運動員不可同時參加藝術體操及競技體操，只可二選其一。

競技體操

- 動作難度A級的項目，只供行動不便而能力超出參與機能活動訓練計劃(MATP)的運動員參加；

- 動作難度B級的項目，只供未能完成一級或以上難度的運動員參加；

- 如運動員參加一級或以上難度級別的項目，其兩個參賽項目的難度級別只可相差一級(如：騰越/跳馬一級，自由體操二級)。

藝術體操

- 每名參加藝術體操的運動員可報所有項目，即最多四個項目；

- 若運動員參加所有項目，將自動獲得個人全能項目之參賽資格。

參賽資格：1. 運動員必須由醫療機構、醫生或心理學家測驗、分析或診斷，證實為智障人士；及

2. 年滿8歲；及

3. 為本會2020-2021年度註冊運動員。有關註冊事宜請致電2161 9513與本會職員林美君小姐查詢。

註：寰樞椎半脫位(Atlant-axial subluxation)患者，必須先作頸骨X光檢查，獲醫生證明其適合參加體操比賽，並將報告交予本會方可參賽；並只限參加藝術體操項目。

分組方法：按性別、年齡及能力分組比賽；若某級別報名人數不足3人，本會將安排運動員越級與能力相近的運動員作賽；每組最少3人，最多8人。

年齡級別：年齡級別計算方法以決賽日期5月29日為基準：

年齡	級別	出生日期
8-11歲	1	2008年5月30日至2012年5月29日
12-15歲	2	2004年5月30日至2008年5月29日
16-21歲	3	1998年5月30日至2004年5月29日
22-29歲	4	1990年5月30日至1998年5月29日
30歲或以上	5	1990年5月29日前

- 服 裝：
1. 男子運動員需穿著貼身背心及體操長褲或短褲，或可穿著運動服；
  2. 女子運動員需穿著長袖、短袖或無袖的體操衣，或可穿著運動服代替；
  3. 如穿著運動服參賽，上衣必須掖進運動褲內；
  4. 運動員可穿著襪子、技巧鞋或赤腳進行比賽；
  5. 不可佩戴任何首飾(包括手錶)。

比賽用具：藝術體操之比賽用具會由大會提供。

- 背景音樂：
1. 藝術體操項目必須使用有關比賽項目的指定音樂；
  2. 自由體操(女子一級或二級)可選擇不使用背景音樂或使用有關比賽項目的指定音樂，使用與否並不影響評分。如使用指定音樂，請於報名時於「問題二」註明；
  3. 有關背景音樂可於本會網頁下載。

- 規 則：
1. 除本章程列明外，其餘均按照國際特殊奧林匹克運動通則及國際體操聯會(FIG)之規章為依據；規則可於本會網頁([www.hkso.org.hk/體育項目/夏季運動/體操](http://www.hkso.org.hk/體育項目/夏季運動/體操))下載；
  2. 藝術體操及競技體操的自由體操項目之比賽場區尺寸為約9米x9米；
  3. 評分以「個別動作」為單位，運動員需完成整套指定動作；
  4. 各比賽項目之動作要求及評分準則已詳列於規則內。而各項目之動作示範影片，可於本會網頁下載；
  5. 騰越/跳馬所有難度級別之跳箱高度均為1.1米。如需使用1.25米高的跳箱，請於報名時於「問題一」註明。

上 訴：不設上訴

- 獎 勵：
1. 每組頒發冠、亞、季獎牌及四至八名絲帶；
  2. 凡未能完成賽事或因犯規而被取消資格者，可獲頒「參賽者」絲帶。

協助大會工作人員：參賽機構必須委派最少1名導師/職員(學員代表恕不接受)協助5月29日(星期五)之大會工作，有關之導師/職員不可兼任帶隊工作。另外，所有工作人員必須於賽事結束後，方可離場，否則本會有權不接納其所屬機構日後參與本會活動之申請。有關工作詳情稍後另函通知。請各機構儘量派出對體育科或對體操運動有認識之職員作大會工作人員。

- 報名辦法：
1. 2020年3月9日(星期一)開始接受報名；
  2. 機構須透過網上註冊及報名系統 ERES 為運動員進行報名；
  3. 由於新型冠狀病毒的疫情持續，教育局宣布全港中小學停課安排至學校復活節假期後，即最早於本年4月20日分階段復課。上述安排將影響大部分機構會員處理2020-2021年度的運動員註冊及賽事報名的工作。有見及

此，本會將對是次賽事報名作特別安排，詳情如下：

報名程序：

- i) 請有意參賽之機構會員先為參賽運動員提交2020-2021年度註冊運動員Form A(Excel檔)。有關資料須透過本會網上註冊及報名系統(ERES)上載。
- ii) 本會收到參賽機構之Form A後，會為參賽運動員作預先批核。此後，參賽機構可於賽事截止報名日期前為運動員進行報名。

參賽機構須於2020年5月5日前為其所有參賽運動員完成註冊手續，否則將不能參與體操比賽。

4. 機構同意書可以傳真(2601 2509)或郵寄本會示覆。

截止日期：2020年4月24日(星期五)，逾期恕不受理。

交通：自行安排

午餐：自行安排

- 其他事項：
1. 如比賽當日上午七時天文台發出三號或以上之熱帶氣旋警告信號，或紅色/黑色暴雨警告生效，賽事將取消，本會將不作另行通告；
  2. 所有未能出席測試者均不能參加比賽(持醫生簽發病假紙或經本會批核之特別原因除外)；
  3. 若本章程未臻之處，大會保留修改權利。

查詢：2161 9520 黃芝婷小姐或 2161 9502 李康生先生

- 附件：
1. 機構同意書
  2. 場地位置圖

2020年3月3日

## 第四十四屆香港特殊奧運會體操比賽

### 機構同意書

機構名稱： \_\_\_\_\_

機構代號： \_\_\_\_\_

本機構同意報名表上所列之學員參加上述活動，並聲明所有學員健康良好，並無任何疾病以致不宜參加上述活動。本機構已徵得家長同意承擔學員自身的意外風險及責任（因個別有關方面失責引起之意外事故除外）；並且無權因學員參與上述活動所發生或引致之自身意外、疾病、死亡或任何形式的損失而向香港智障人士體育協會及香港特殊奧運會索償或追討責任。

本機構同意香港智障人士體育協會及香港特殊奧運會在推廣、宣傳或舉行籌款活動時使用敝學員之真像，聲音及說話於傳播媒介中。此外，本機構亦清楚明白香港智障人士體育協會及香港特殊奧運會已承諾將有關資料保密，但在有需要的情況下，可將有關資料提供給中間承辦商或與此活動運作有關之第三者服務供應人或其他已承諾之保密者。

最後，本機構 授權香港智障人士體育協會及香港特殊奧運會在學員遇到意外或身體不適時作全權處理。

此致

香港智障人士體育協會 及  
香港特殊奧運會

機構蓋章

機構負責人簽署： \_\_\_\_\_

機構負責人姓名： \_\_\_\_\_

負責導師姓名： \_\_\_\_\_

聯絡電話(日間)： \_\_\_\_\_

(晚間)： \_\_\_\_\_

負責導師電郵： \_\_\_\_\_

日 期： \_\_\_\_\_

