

# 2025 香港特奧同樂日

香港特殊奧運會 主辦 美泰玩具亞太有限公司 資助

## 活動章程

**活動簡介：** 為鼓勵智障人士多參與體育活動及培養多做運動之習慣，本會將於 2025 年 11 月 14 日舉辦「2025 香港特奧同樂日」，現誠邀各機構會員攜手一同參與推廣健康運動訊息。當日場內將設有多個與體育活動相關的攤位遊戲讓參加者一展身手。另外，特奧滾球運動員將與美泰玩具亞太有限公司員工進行融合滾球比賽，希望參加者屆時能夠一同為運動員打氣。活動詳情如下：

**日期：** 2025 年 11 月 14 日 (星期五)

**時間：** 上午 10 時至下午 1 時 30 分

**地點：** 香港欖球總會京士柏運動場 1 號人造草場 (何文田衛理徑 11 號)

**活動程序：**

| 時間          | 活動          |
|-------------|-------------|
| 09:30-10:00 | 參與機構報到      |
| 10:00-10:30 | 開幕典禮        |
| 10:30-13:00 | 齊來運動分 Fun 紛 |
| 10:45-12:30 | 融合滾球比賽及頒獎禮  |
| 13:00-13:30 | 領取紀念品       |

**活動內容：** **齊來運動分 Fun 紛**

**時間：** 上午 10 時 30 分至下午 1 時

**活動內容：** 透過調整部分運動項目的技術要求，讓不同能力的參加者均有機會參與不同類型的體育活動，包括：田徑、籃球、滾球、羽毛球、保齡球、足球、地板曲棍球、軟式曲棍球、高爾夫球、體操、雪鞋競走、乒乓球。同場亦設有由美泰美泰玩具亞太有限公司安排的攤位遊戲，以及設有中華人民共和國第九屆特殊奧林匹克運動會打氣站介紹香港特殊奧運會代表隊的備戰情況及歷屆成績。

**獎勵：** 所有到場的參加者均獲贈由美泰玩具亞太有限公司送出之精美紀念品乙份。紀念品會於活動結束後由機構代表於報到處領取。

### **融合滾球比賽**

**時間：** 上午 10 時 45 分至下午 12 時 30 分

**活動內容：** 特奧運動員將與美泰玩具亞太有限公司員工進行融合滾球比賽，以推廣共融訊息。希望參加者屆時能夠一同為球員打氣，共同感受滾球比賽的緊張氣氛。

參加資格：參加者必須為年滿 6 歲的智障人士；及  
於 10 月 31 日(星期五)前辦妥 2025-2026 年度之運動員註冊/參與者登記手續，  
否則報名將不會受理。詳情請參閱本會網頁([www.hksapid.org.hk](http://www.hksapid.org.hk))。有關註冊/登  
記事宜，請致電 2161 9518 與本會職員胡尚秀小姐查詢。

報名方法：機構須填寫附件 4 的報名表格為參加者進行報名，機構回條及機構同意書以  
傳真 2601 2509 予本會示覆。

交通：自行安排

截止日期：2025 年 10 月 31 日(星期五)

服裝：參加者須穿著整齊運動服及運動鞋

天氣：如活動當日上午七時天文台發出紅色/黑色暴雨警告信號，或懸掛三號或以  
上之熱帶氣旋警告信號，於京士柏運動場舉行之活動將會取消，本會將不作  
另行通知。

查詢：2161 9517 劉梓峰先生或 2161 9502 李康生先生

若本章程有未臻之處，本會保留修改章程之權利。

附件： 1. 機構同意書    2. 項目簡介    3. 場地位置圖    4. 報名表

2025 年 9 月 16 日

# 2025 香港特奧同樂日

## 機構同意書

機構名稱：\_\_\_\_\_

機構代號：\_\_\_\_\_

本機構同意報名表上所列之學員參加上述活動，並聲明所有學員健康良好，並無任何疾病以致不宜參加上述活動。本機構已徵得家長同意承擔學員自身的意外風險及責任(因個別有關方面失責引起之意外事故除外)；並且無權因子弟參與上述活動所發生或引致之自身意外、疾病、死亡或任何形式的損失而向中國香港智障人士體育協會及香港特殊奧運會索償或追討責任。

本機構同意中國香港智障人士體育協會及香港特殊奧運會在推廣、宣傳或舉行籌款活動時使用子弟之真像、聲音及說話於傳播媒介當中。此外，本機構亦清楚明白中國香港智障人士體育協會及香港特殊奧運會已承諾將有關資料保密，但在有需要的情況下，可將有關資料提供給中間承辦商或與此活動運作有關之第三者服務供應商或其他已承諾之保密者。

最後，本機構授權中國香港智障人士體育協會及香港特殊奧運會在子弟遇到意外或身體不適時作全權處理。

此致

中國香港智障人士體育協會 及  
香港特殊奧運會



機構蓋印

機構負責人簽署：\_\_\_\_\_

機構負責人姓名：\_\_\_\_\_

負責導師姓名：\_\_\_\_\_

聯絡電話(日間)：\_\_\_\_\_

(夜間)：\_\_\_\_\_

負責導師：\_\_\_\_\_

電 郵：\_\_\_\_\_

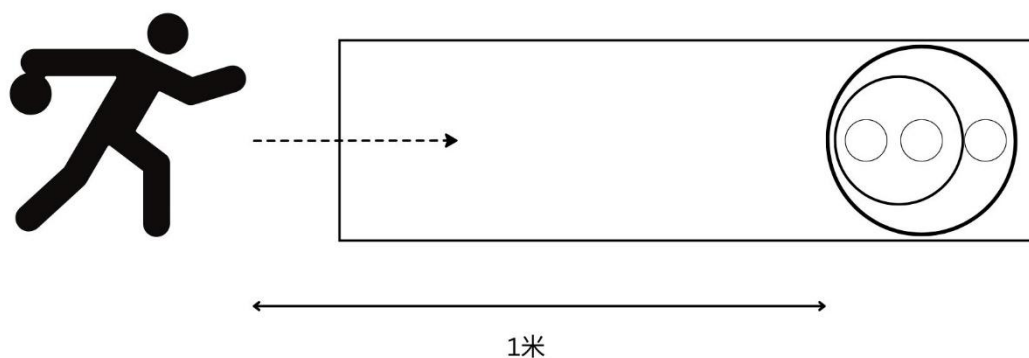
日 期：\_\_\_\_\_

## 2025 香港特奧同樂日

### 齊來運動分 Fun 紛 - 項目簡介

#### (1) 保齡滾滾機

參加者有 3 次機會將球滾向洞的位置，若成功投進任何洞內 1 次便完成此項目。



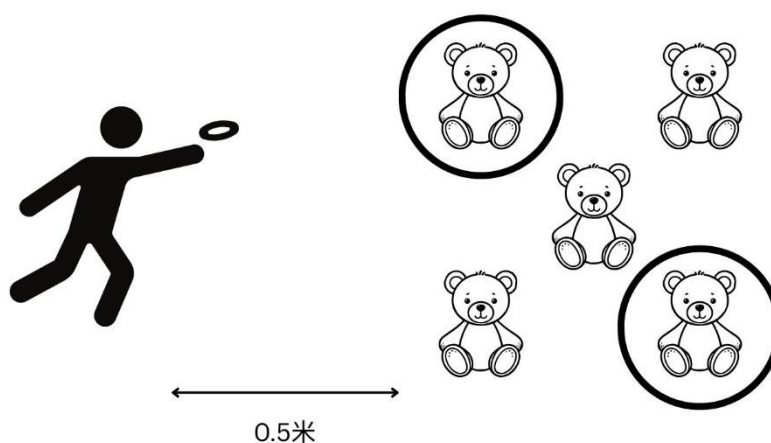
#### (2) 拼拼樂

參加者需要在限時內拼出指定圖案，成功在 1 分鐘內完成拼圖即算完成此項目。



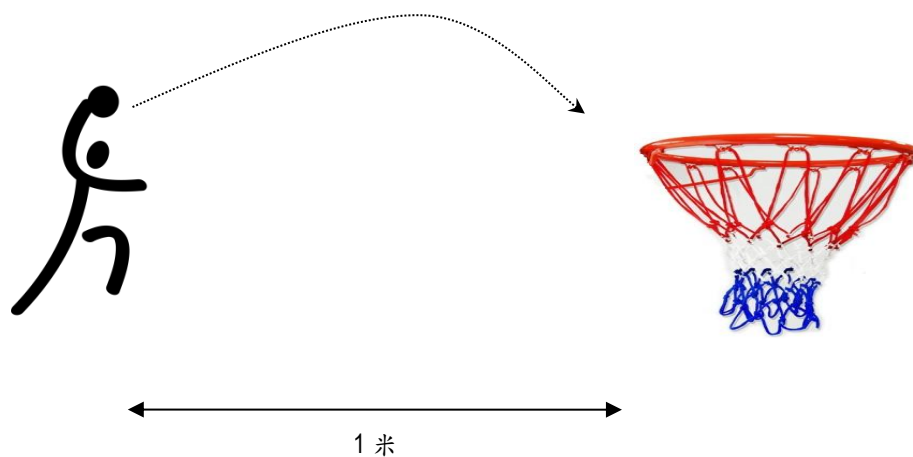
#### (3) 套圈大挑戰

參加者將獲得 5 次機會，使用膠圈投向擺放於指定距離的目標物體。只要成功套中 2 個目標物，即被視為完成任務。



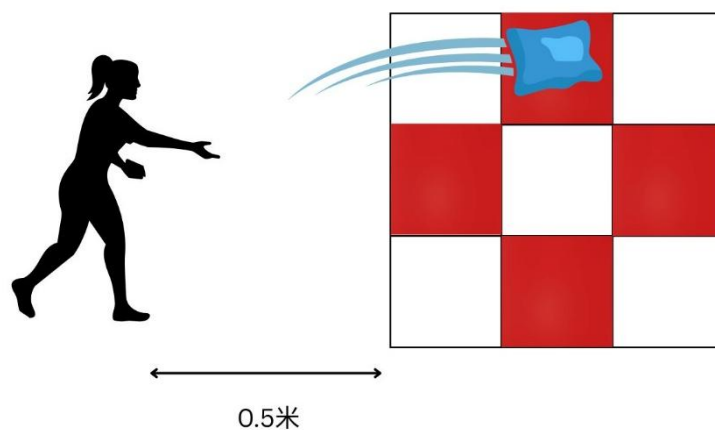
#### (4) 投籃神射手

每位參加者將獲得 3 次投籃機會。只要在這 3 次投籃中成功投進 1 球，即被視為完成該項目。



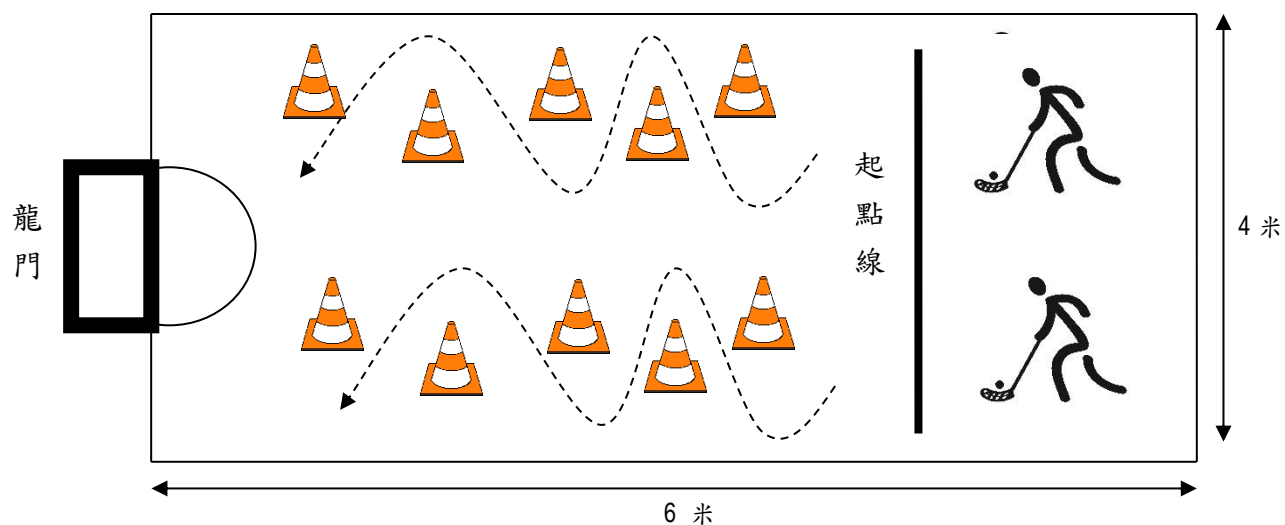
#### (5) 豆袋過三關

參加者獲得 5 次機會，需將豆袋投向紅色格子的目標板。成功投中紅色格子 2 次，才能算作完成此項目。



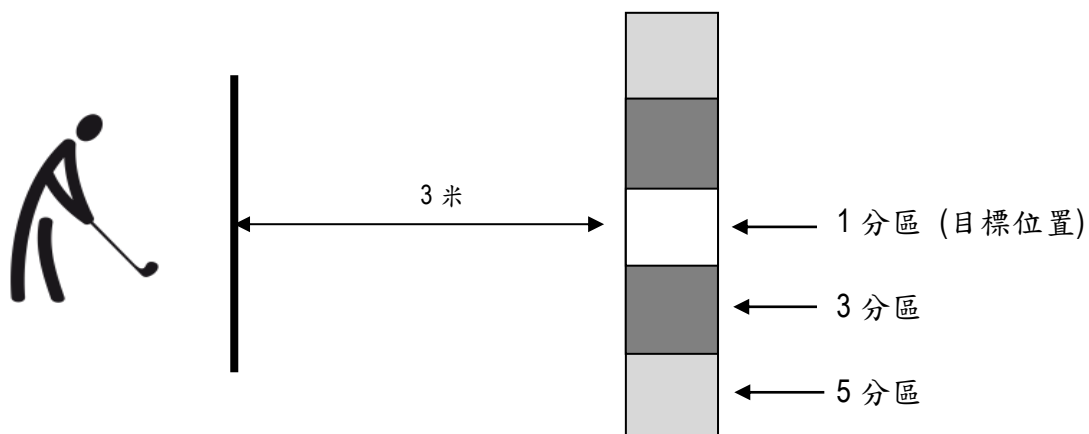
### (6) 軟式曲棍球

工作人員安排參加者分成 2 人為一組，以軟式曲棍球桿控球，運球繞過雪糕筒後再射門。每位參加者有 2 次射門機會，射門成功便為之完成。



### (7) 一桿入洞

每名參加者有 3 次擊球的機會。參加者需將球送到目標位置，工作人員會按球所擊中的目標位置的得分區計算得分，總分低於 10 分便算完成此項目。如未能將球擊向有關分數區域，或揮空桿，即加 6 分。



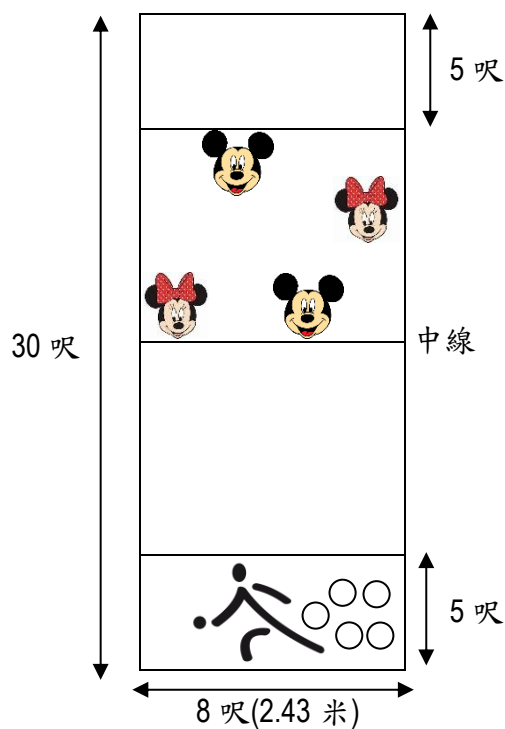
### (8) 目標傳球

參加者需由起點開始跑向任何一個放置在地上的足球，並將球踢中距離 2 米之目標物。每名參加者共有 4 次機會，成功踢球可獲一個蓋印，如成功踢球並擊中 4 個目標物可多獲一個蓋印。



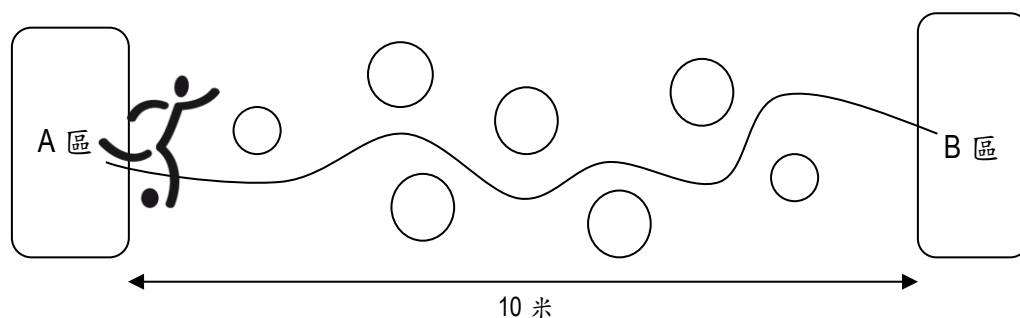
### (9) 眼光獨到

參加者有 5 次機會送出滾球以擊中三個目標物。輕度及中度組需於 5 呎線內出球，而嚴重組及輪椅組參加者則可於 5 呎線與中場線之間出球。參加者只需用滾球擊中其中三個目標物(嚴重組及輪椅組：滾球停在目標物旁)便算完成此項目。



### (10) 衝鋒陷陣

參加者需由起點運球並穿越障礙物往對面區域，到達後再運球避開並穿越障礙物跑回原區，1分鐘內完成2次來回便算完成。



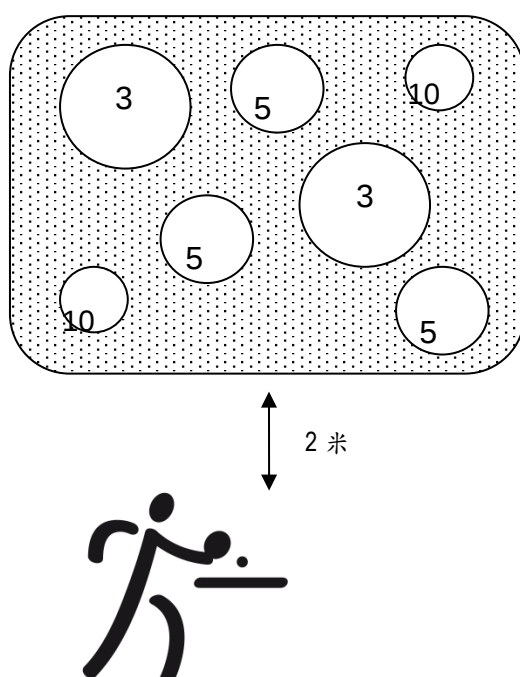
### (11) 簡易體操

參加者跟隨導師指導練習藝術體操動作，內容包括圈環、體操球、體操繩及絲帶，每節時間約5分鐘，參加者進行一節練習後便算完成此項目。



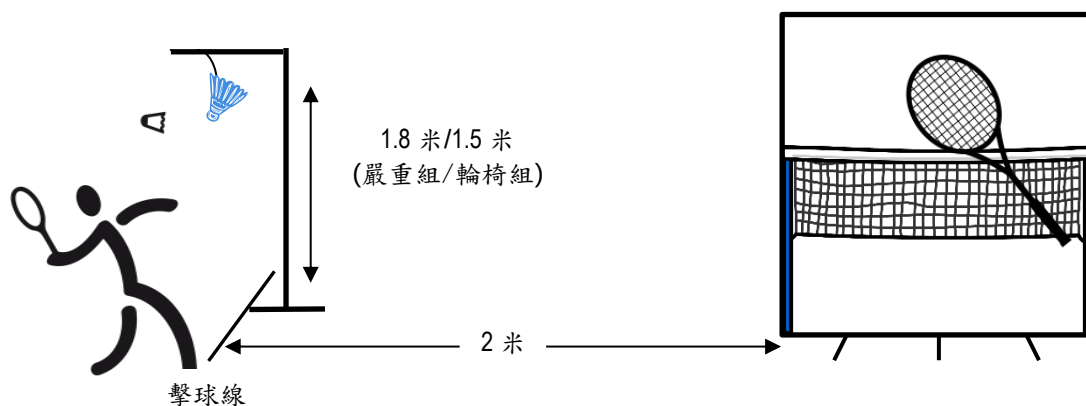
### (12) 乒乓球發球賽

參加者站在與目標/紙板距離2米的位置，嘗試以球板將乒乓球(輪椅組或嚴重組可用手拋球)發到目標板上的得分洞內。得分按洞的大小分級。每位參加者有5次發球機會，合共取得10分(嚴重組及輪椅組並得5分)便算完成此項目。



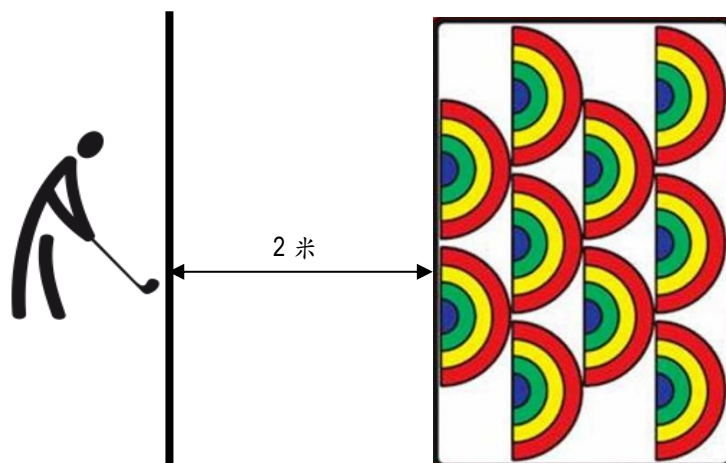
### (13) 輕舉羽動

參賽者須以羽毛球拍擊中懸掛的羽毛球，羽毛球與地面距離為 1.8 米。每位參加者有 5 次擊球機會，擊中 5 球便算完成。若羽毛球擊中目標板 3 次可額外多一個蓋印。



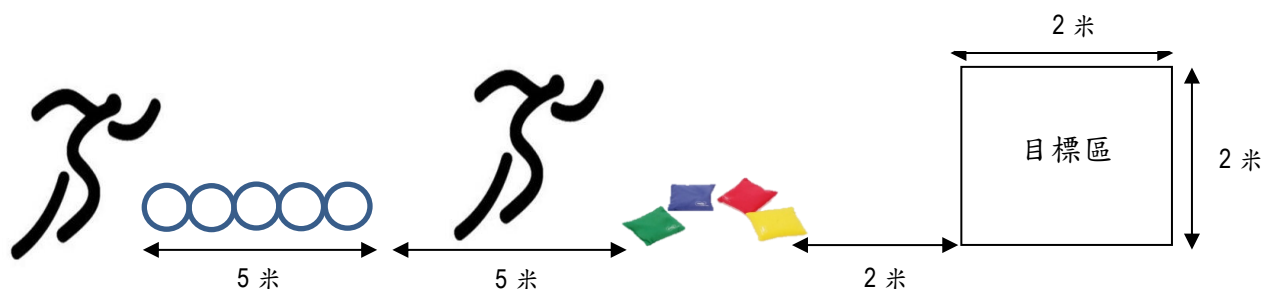
### (14) 彩虹高爾夫

參加者需於距離白線後擊球，每人 3 次擊球機會，3 球都能夠停留在彩虹內便算完成。如高爾夫球停在彩虹之顏色內而沒有踏在黑線，可多獲一個蓋印。



### (15) 田徑混合賽

混合賽是指 10 米跑跳與擲豆袋。參加者先跳過 5 個呼拉圈及 5 米跑，然後拾起地上的豆袋投進距離 2 米外的目標區，便算完成此項目。(嚴重組及輪椅組：可以走過 10 米再擲豆袋)



## 2025 香港特奧同樂日

### 香港欖球總會京士柏運動場 - 場地位置圖



地址：九龍何文田衛理徑 11 號

請注意 24 座位或以上的旅行巴士必須於大門閘口前上落客