

2026 香港特奧同樂日

主辦機構：



資助機構：



活動章程

活動簡介： 為鼓勵智障人士多參與體育活動及培養多做運動之習慣，本會將於本年 11 月 20 日舉辦「2026 香港特奧同樂日」，現誠邀各機構會員攜手一同參與推廣健康運動訊息。當日場內將設有多個與運動相關的攤位遊戲讓參加者一展身手。另外，特奧滾球運動員將與美泰玩具亞太有限公司員工進行融合滾球比賽，希望參加者屆時能夠一同為運動員打氣。活動詳情如下：

日期： 2026 年 11 月 20 日 (星期五)

時間： 上午 10 時至下午 1 時 30 分

地點： 香港欖球總會京士柏運動場 1 號人造草場 (何文田衛理徑 11 號)

活動程序：

時間	活動
09:30-10:00	參與機構報到
10:00-10:30	開幕典禮
10:30-13:00	齊來運動分 Fun 紛
10:45-12:30	融合滾球比賽及頒獎禮
13:00-13:30	領取紀念品

活動內容： **齊來運動分 Fun 紛**

時間： 上午 10 時 30 分至下午 1 時

活動內容： 透過調整部分運動項目的技術要求，讓不同能力的參加者均有機會參與不同類型的體育活動，包括：田徑、籃球、滾球、羽毛球、保齡球、足球、軟式曲棍球、高爾夫球、體操、乒乓球。同場亦設有由美泰美泰玩具亞太有限公司安排的攤位遊戲，以及香港特殊奧運會 50 周年慶活動攤位，讓參加者一同回顧及展望協會的歷程與發展。

獎勵： 所有到場的參加者完成 6 項或以上遊戲，均獲贈由美泰玩具亞太有限公司送出之精美紀念品乙份。機構代表請帶同完成 6 項或以上的遊戲卡於報到處為參加者領取紀念品。

融合滾球比賽

時 間：上午 10 時 45 分至下午 12 時 30 分

活動內容：特奧運動員將與美泰玩具亞太有限公司員工進行融合滾球比賽，以推廣共融訊息。希望參加者屆時能夠一同為球員打氣，共同感受滾球比賽的緊張氣氛。

參加資格：參加者必須為年滿 6 歲的智障人士；及於 11 月 6 日(星期五)前辦妥 2026-27 年度之運動員註冊/參與者登記手續，否則報名將不會受理。詳情請參閱本會網頁(www.hksapid.org.hk)。有關註冊/登記事宜，請致電 2161 9518 與本會職員胡尚秀小姐查詢。

報名方法：請將填妥的機構同意書(附件 1)及報名表(附件 4)以傳真 2601 2509 或電郵至 alexlau@hksapid.org.hk 予本會示覆。

交 通：自行安排

截止日期：2026 年 11 月 6 日(星期五)

服 裝：參加者須穿著整齊運動服及運動鞋

天 氣：如活動當日上午七時天文台發出紅色/黑色暴雨警告信號，或懸掛三號或以上之熱帶氣旋警告信號，活動將會取消，本會將不作另行通知。

查 詢：2161 9517 劉梓峰先生或 2161 9502 李康生先生

若本章程有未臻之處，本會保留修改章程之權利。

附件： 1.機構同意書 2.項目簡介 3.場地位置圖 4.報名表

2026 年 9 月 24 日

2026 香港特奧同樂日

機構同意書

機構名稱：_____

機構代號：_____

本機構同意報名表上所列之學員參加上述活動，並聲明所有學員健康良好，並無任何疾病以致不宜參加上述活動。本機構已徵得家長同意承擔學員自身的意外風險及責任(因個別有關方面失責引起之意外事故除外)；並且無權因子弟參與上述活動所發生或引致之自身意外、疾病、死亡或任何形式的損失而向中國香港智障人士體育協會及香港特殊奧運會索償或追討責任。

本機構同意中國香港智障人士體育協會及香港特殊奧運會在推廣、宣傳或舉行籌款活動時使用子弟之真像、聲音及說話於傳播媒介當中。此外，本機構亦清楚明白中國香港智障人士體育協會及香港特殊奧運會已承諾將有關資料保密，但在有需要的情況下，可將有關資料提供給中間承辦商或與此活動運作有關之第三者服務供應商或其他已承諾之保密者。

最後，本機構授權中國香港智障人士體育協會及香港特殊奧運會在子弟遇到意外或身體不適時作全權處理。

此致

中國香港智障人士體育協會 及
香港特殊奧運會



機構蓋印

機構負責人簽署：_____

機構負責人姓名：_____

負責導師姓名：_____

聯絡電話(日間)：_____

(夜間)：_____

負責導師：_____

電 郵：_____

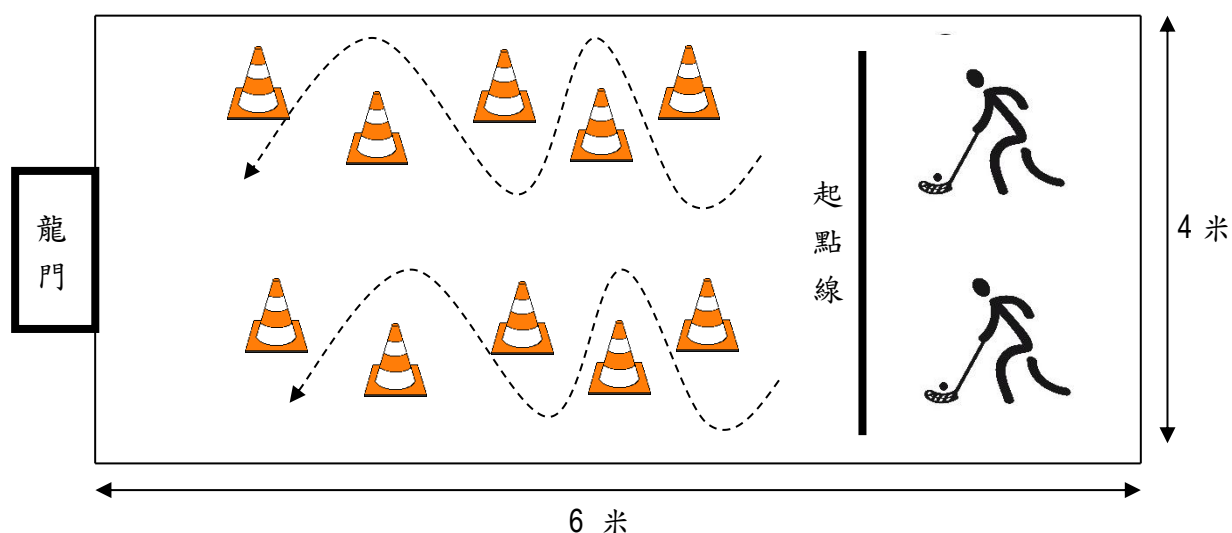
日 期：_____

2026 香港特奧同樂日

齊來運動分 Fun 紛 - 項目簡介

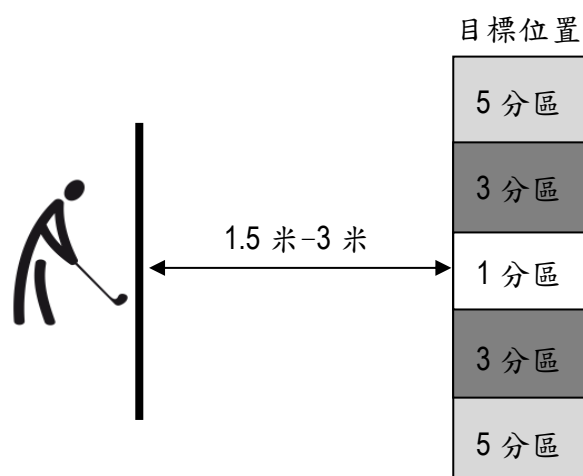
1) 軟曲神射手

參加者以軟式曲棍球桿控球，並以 S 形運球繞過所有雪糕筒後射門。每名參加者有三次射門機會，成功入球便完成項目。



2) 一桿入洞

每名參加者有三次擊球的機會。參加者需將球送到目標位置，工作人員會按球所擊到的目標位置的得分區計算得分。如未能將球擊向得分區或揮空桿會加 6 分。三次擊球的總分低於 15 分便完成項目



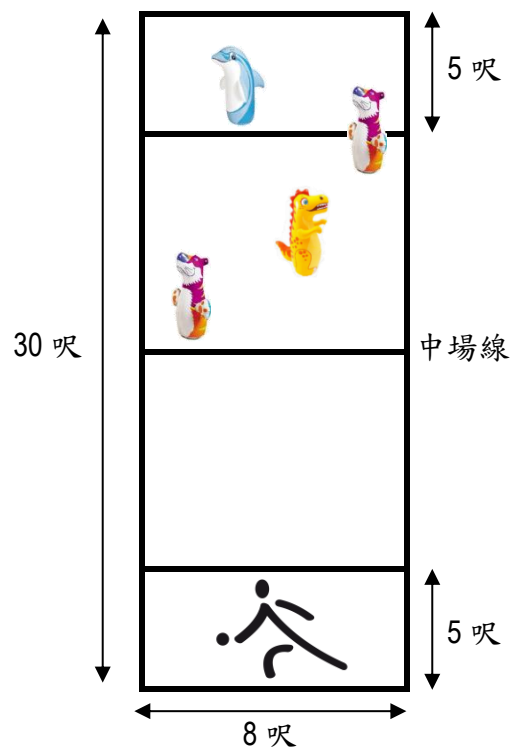
3) 目標傳球

參加者於預備區內準備，然後跑向設置的目標物前的足球，將球踢向及擊中與其相距 1 米的目標物，然後需先跑回預備區，再跑去嘗試另一個目標。每名參加者有四次踢球機會，成功踢中其中 2 個目標物便完成項目。



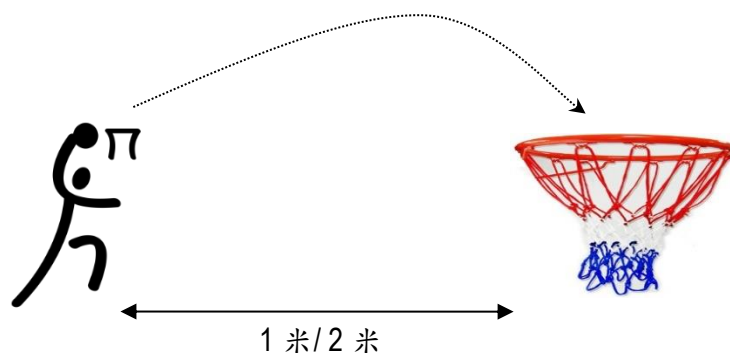
4) 眼光獨到

每名參加者有六次送球機會，目標以滾球擊中場內的目標物。輕度及中度組需於 5 呎線內送球，而嚴重組或輪椅使用者可於 5 呎線與中場線之間的任何位置送球。成功擊中 3 個目標物便完成項目。



5) 籃球投射

參加者需於距離籃框 2 米(嚴重組或輪椅使用者 1 米)位置進行投射。每名參加者有五次投籃的機會，成功投進 3 球便完成此項目。



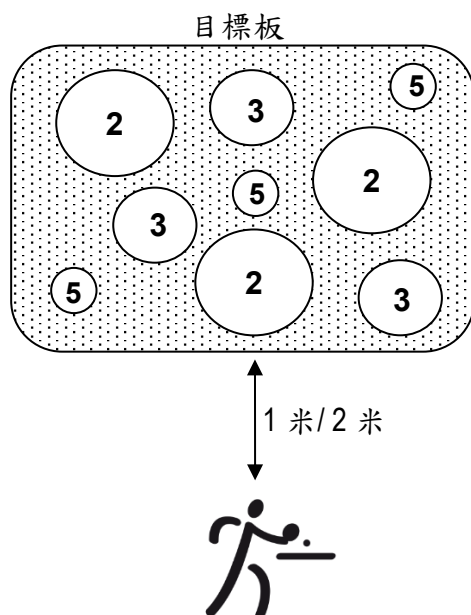
6) 簡易體操

參加者跟隨導師指導練習藝術體操動作，內容包括圈環、體操球、體操繩及絲帶，每節時間約 5 分鐘，參加者進行一節練習後便完成項目。



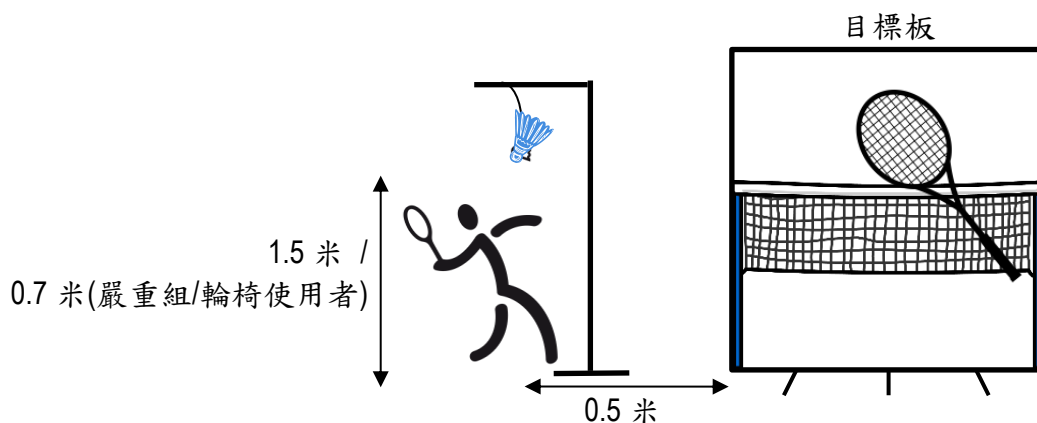
7) 乒乓球發球賽

參加者在距離目標板 2 米(嚴重組或輪椅使用者 1 米)的位置，以乒乓球板(嚴重組或輪椅使用者可以手拋球)將乒乓球發到目標板上的孔內，每個洞因應其大小設有相應分數。每名參加者有八次發球機會，合共取得 10 分或以上(嚴重組或輪椅使用者得 5 分)便完成項目。



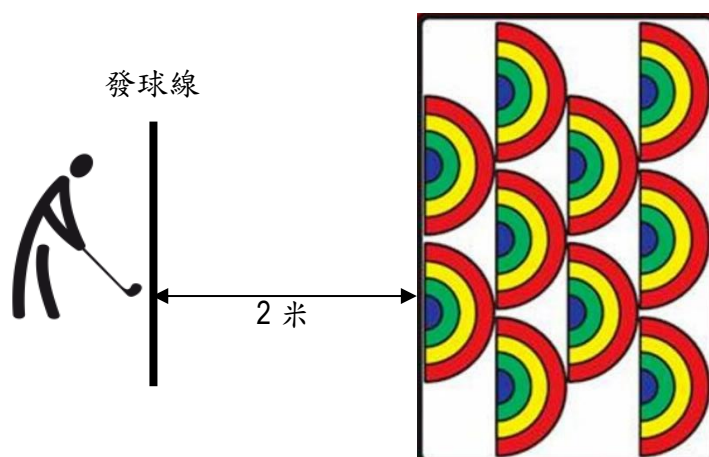
8) 輕舉羽動

羽毛球會懸掛離地 0.7 米至 1.5 米，參加者需以羽毛球拍擊打羽毛球，並將球打向目標板。每名參加者有五次擊球機會，成功將 3 球擊向目標板便完成項目。



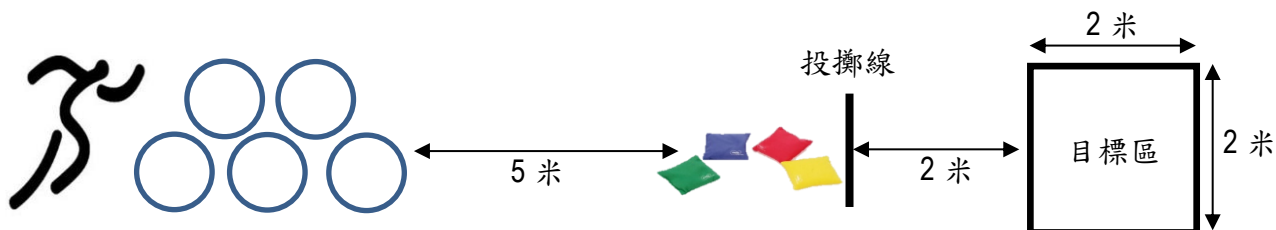
9) 彩虹高爾夫

參加者需於發球線後擊球，每名參加者有三次擊球機會，成功將 3 球都打進及停留在彩虹區內便完成項目。



10) 田徑混合賽

考驗參加者的跑、跳、擲的能力。參加者先以雙腳跳逐一跳入 5 個呼拉圈，然後跑 5 米，再拾起地上的豆袋投進距離 2 米外的目標區內。每名參加者有四次擲豆袋機會，成功將 2 個豆袋投進目標區內便完成項目。(嚴重組及輪椅組使用者可直接到投擲線前擲豆袋)



項目 11)- 15) 將由美泰玩具亞太有限公司提供

2026 香港特奧同樂日

中國香港欖球總會京士柏運動場 - 場地位置圖



地址：九龍何文田衛理徑 11 號

《請注意 24 座位或以上的旅行巴士必須於大門開口前上落客》