

# 第四十九屆香港特殊奧運會-分區田徑賽

合辦機構：

資助機構：



## 比賽章程

### 日期、時間及地點

分區	日期	時間	地點	地址
第一區	2024年12月7日(六)	10:00-17:00	九龍灣運動場	九龍灣啟樂街1號
第二區	2024年12月14日(六)	10:00-17:00	灣仔運動場	灣仔杜老誌道20號
第三區	2025年1月11日(六)	10:00-17:00	葵涌運動場	葵涌興盛路93號
第四區	2025年1月18日(六)	10:00-17:00	馬鞍山運動場	馬鞍山恆康街1號
第五區	2025年1月25日(六)	10:00-17:00	天水圍運動場	元朗天水圍天瑞路2號

機構須於上午9時30分前報到

### 比賽項目及程序

時間	比賽項目及程序				
	場區	徑賽	場區	田賽	
上午	1號場	女子 100米賽跑	3號場	男子 推鉛球	
		女子 200米賽跑		男子 擲豆袋*	
		女子 50米賽跑 <sup>△</sup>		男子 擲網球*	
		女子 10米賽跑*		男子 擲壘球	
		女子 25米賽跑*		4號場	男子 擲壘球
		女子 4x25米接力賽*			5號場
		女子 4x100米接力賽		6號場	
		女子 400米賽跑			男子 立定跳遠
		男子 400米賽跑		7號場	男子 跳高
		女子 800米賽跑			男子 立定跳遠
		男子 800米賽跑		8號場	男子 立定跳遠
女子 1500米賽跑					
男子 1500米賽跑					
下午	1號場	男子 10米賽跑*	3號場	女子 推鉛球	
		男子 25米賽跑*		女子 擲豆袋*	
		男子 100米賽跑		女子 擲網球*	
		男子 200米賽跑		女子 擲壘球	
		男子 50米賽跑 <sup>△</sup>		4號場	女子 擲壘球
		男子 4x25米接力賽*			5號場
		融合 4x25米接力賽*		6號場	
		男子 4x100米接力賽			女子 立定跳遠
		融合 4x100米接力賽		7號場	女子 跳高
					女子 立定跳遠
				8號場	女子 立定跳遠

\*為第一區特設項目

<sup>△</sup>只限一級輕/中度及嚴重組運動員

## 名額

1. 機構總報名人數按2024-2025年度機構註冊服務總人數之70%計算(不足1人之點數，亦作1人計算。包括參加兩區賽事的機構)；
2. 第二區至第五區賽事之所屬機構可為能力稍遜運動員跨區報名參加第一區特設項目賽事，唯人數不得超過總報名人數之10%。其報名須按第一區截止報名日期，即2024年11月6日前提交；
3. 每名運動員只可代表一間機構出賽及只能參加一個分區賽事；
4. 每名運動員最多可報一項田項、一項徑項及一項接力項目；
5. 各項目參賽限額如下：

### I. 個人項目

田項	參賽限額 (佔報名總人數之百份率)
立定跳遠	最多50% (只限輕/中度運動員)
	不限 (嚴重組運動員適用)
跳遠	不限
跳高	不限
擲豆袋*	不限
擲網球*	不限
擲壘球	最多50%
推鉛球	不限
徑項	參賽限額 (佔報名總人數之百份率)
10米*	最多50%
25米*	最多50%
50米 <sup>△</sup>	最多50% (只限 <u>一級</u> 輕/中度運動員)
	不限 (嚴重組運動員適用)
100米	最多50%
200米、400米、800米及1500米	不限

#### 例 1 - 跨區報名 (第二區至第五區所屬機構參加第一區賽事)

第二區某機構總服務人數為 100 人，最多 70 人可報名參賽。當中最多可為 7 位能力稍遜之運動員報名參加第一區賽事之特設項目，餘下 63 人則必須參加第二區賽事。

#### 例 2 - 參賽限額不超過報名總人數的 50%

上述機構參加第二區的63人中，只有32人可報名參加參賽限額設定為最多50%之項目，如50米及100米、立定跳遠及擲壘球。而參加第一區的7人中，只有4人可參加特設項目的10米及25米賽事。

### II. 接力項目

- a. 所有運動員不能重複報名接力項目，而未有報名者不能參與接力賽事；
- b. 已參加50米或以下距離賽事之運動員不可參加4x100米接力賽。

項目	出賽名額	後備名額	報名限額
4x25米接力賽*	4名(運動員)	2名(運動員)	各程度男/女子組只限1隊 (年齡級別以隊中年齡最大者計算)
4x100米接力賽			
融合 4x25 米接力賽*	2名(運動員)及 2名(融合作伙伴)	2名(運動員/ 融合作伙伴)	不分男/女子組別，參加隊數不限
融合 4x100 米接力賽			

\* 為第一區特設項目

<sup>△</sup>只限一級輕/中度及嚴重組運動員

## 參賽資格

1. 運動員必須由醫療機構、醫生或心理學家測驗、分析或診斷，證實為智障人士；及
2. 年滿8歲；及
3. 為本會2024-2025年度註冊運動員，有關註冊事宜請致電2161 9518與本會職員胡尚秀小姐查詢。

## 分組方法

1. 個人及接力項目均按運動員之性別、年齡級別及能力(申報成績)分組，接力項目之年齡級別將按隊中年紀最大的運動員計算；
2. 各機構必須申報運動員之最佳成績以供分組用途；而按照國際特殊奧林匹克「最大努力原則」(Maximum Effort Rule)，運動員比賽成績不能超越申報成績的指定百分比，否則比賽成績將被取消資格(DQ)，百分比設定如下：

	徑賽	田賽
特設項目	20%	30%
其他比賽項目	15%	20%

3. 大會將根據運動員之申報成績以3-8人進行分組，如分組結果不足3人，大會有權保留取消該組別之權利；
4. 若某場次不足3人報到，比賽仍照常進行及頒發獎項。

## 年齡級別

年齡級別計算方法以各分區比賽日期為基準：

年齡	級別
8-11歲	1
12-15歲	2
16-21歲	3
22-29歲	4
30歲或以上	5

## 比賽規則

1. 運動員必須提交申報成績方可參與比賽；
2. 除本章程列明外，其餘均按照國際特殊奧林匹克運動通則及世界田徑總會(WA)之規則為依據；規則可於本會網頁([www.hkso.org.hk](http://www.hkso.org.hk)/體育項目/夏季運動/田徑)下載；
3. 各比賽項目均設有時限；若運動員未能於指定時限完成賽事，將被取消資格。

詳情如下：

分區	比賽項目	時限	
第一區	徑賽	10米、25米、50米、100米	1分30秒
		200米、4x25米接力 <sup>i</sup> 、4x100米接力 <sup>ii</sup>	2分30秒
		400米	3分鐘(男)/4分鐘(女)
		800米	5分鐘(男)/6分鐘(女)
		1500米	9分鐘(男)/10分鐘(女)
	田賽	跳高 <sup>iii</sup>	1分鐘：4人或以上 1分30秒：2-3人 2分鐘：1人
		跳遠、立定跳遠、擲豆袋、擲網球、擲壘球 <sup>iv</sup> 、推鉛球	1分鐘

分區	比賽項目		時限
第二至五區	徑賽	50米、100米	1分鐘
		200米、4x100米接力 <sup>ii</sup>	2分鐘
		400米	3分鐘(男)/4分鐘(女)
		800米	5分鐘(男)/6分鐘(女)
		1500米	9分鐘(男)/10分鐘(女)
	田賽	跳高 <sup>iii</sup>	1分鐘：4人或以上 1分30秒：2-3人 2分鐘：1人
		跳遠、立定跳遠、擲壘球 <sup>iv</sup> 、推鉛球	1分鐘

- 備註：i 採取迎面接力的方式  
ii 交接棒區距離為30米  
iii 起跳高度為1米  
iv 各年齡組統一採用30厘米圓周的壘球

### 成績上限

為鼓勵運動員接受正式田徑項目挑戰，大會建議達標運動員嘗試參與更高能力之項目，參考如下：

項目	男子	女子	建議報名項目
50米	10秒	12秒	100米/200米
立定跳遠	1.60米	1.40米	跳遠

### 獎勵

- 各場次設有冠、亞、季軍獎牌及第四至八名絲帶；
- 凡未能完成賽事或因犯規而被取消資格者，可獲頒「參賽者」絲帶。

### 上訴

任何上訴須由機構負責導師以書面形式提出，並須於成績公佈後30分鐘內遞交予司令台。

### 報名辦法

- 2024年9月27日(星期五)開始接受報名；
- 機構須透過網上註冊及報名系統 ERES 為運動員進行報名；
- 機構同意書可以傳真(2601 2509)或郵寄本會示覆。

### 截止日期

	第一區 (07/12/2024)	第二區 (14/12/2024)	第三區 (11/01/2025)	第四區 (18/01/2025)	第五區 (25/01/2025)
運動員註冊	16/10/2024	23/10/2024	20/11/2024	20/11/2024	27/11/2024
賽事報名	06/11/2024	13/11/2024	11/12/2024	11/12/2024	18/12/2024

以截止日期為準，逾期恕不受理

### 比賽資料

大會將於各分區田徑賽舉行日約一星期前通知各機構領取運動員貼紙。機構可選擇派員到本會領取、速遞到付(費用按機構地址及運動員人數為準)或於所屬分區之截止報名日期前，將附有足夠郵費之公文袋(詳見下表)郵寄予本會，作回郵之用。其他比賽資料(參賽須知、賽程表及機構座位表等)將上載於ERES。

運動員人數	郵費	掛號
< 15人	\$5.4	另加\$15.5
16-40人	\$7.9	
41-48人	\$14.6	

## 協助大會工作人員

參賽機構必須於指定日期(詳見下表)委派一名導師/職員(學員代表恕不接受)協助大會之工作，有關導師/職員不可兼任帶隊工作。另外，所有工作人員必須於賽事結束後方可離場，否則本會有權不接納其所屬機構日後參與本會活動之申請。請各機構儘量派出對體育科有認識或有協助田徑比賽工作經驗之職員作大會工作人員。有關工作詳情將於各分區賽一星期前上載於ERES。

協助大會工作人員分區表如下：

比賽分區	協助大會工作人員指定服務分區日期
第一區參賽機構	14/12/2024 (第二區)
第二區參賽機構	07/12/2024 (第一區)
第三區參賽機構	25/01/2025 (第五區)
第四區參賽機構	11/01/2025 (第三區)
第五區參賽機構	18/01/2025 (第四區)

## 發放證件

所有人士必須出示大會發放的證件方可進出比賽場區。獲發證件人士不可影響賽事進行，賽事完畢後必須將證件交還報到處。

每間參賽機構獲發有關證件的名額如下：

參加運動員總數	領隊	攝影師	機構職員	總數
99人或以下	1	1	6	8
100人或以上	1	1	8	10

## 各運動場資料

分區	舉行日期	場地	地址	電話
第一區	2024年12月7日(六)	九龍灣運動場	九龍灣啟樂街1號	2750 8512
第二區	2024年12月14日(六)	灣仔運動場	灣仔杜老誌道20號	2827 6987
第三區	2025年1月11日(六)	葵涌運動場	葵涌興盛路93號	2429 8039
第四區	2025年1月18日(六)	馬鞍山運動場	馬鞍山恆康街1號	2633 0647
第五區	2025年1月25日(六)	天水圍運動場	元朗天水圍天瑞路2號	2617 3622

## 其他事項

- 如比賽當日上午七時天文台發出三號或以上之熱帶氣旋警告信號，或紅色/黑色暴雨警告生效，賽事將取消，本會將不作另行通告；
- 本章程若有未臻之處，大會保留修改權利。

## 查詢

請致電本會與負責職員聯絡：

分區	負責職員	直線電話
第一區	魏栢寧先生(Andy)	2161 9508
第二區	袁曉莊小姐(Jesica)	2161 9511
第三區	張浚軒先生(Jeremy)	2161 9517
第四區	唐英祺先生(Ivan)	2161 9507
第五區	魏栢寧先生(Andy)	2161 9508

- 附件： 1. 機構同意書 - 分區田徑賽  
2. 機構會員分區安排

2024年9月20日

## 第四十九屆香港特殊奧運會 - 分區田徑賽

### 機構同意書

機構名稱： \_\_\_\_\_ 機構代號： \_\_\_\_\_ 參賽分區： \_\_\_\_\_

本機構同意報名表上所列之學員參加上述活動，並聲明所有學員健康良好，並無任何疾病以致不宜參加上述活動。本機構已徵得家長同意承擔學員自身的意外風險及責任 (因個別有關方面失責引起之意外事故除外)；並且無權因學員參與上述活動所發生或引致之自身意外、疾病、死亡或任何形式的損失而向中國香港智障人士體育協會及香港特殊奧運會索償或追討責任。

本機構同意中國香港智障人士體育協會及香港特殊奧運會在推廣、宣傳或舉行籌款活動時使用敝學員之真像，聲音及說話於傳播媒介中。此外，本機構亦清楚明白中國香港智障人士體育協會及香港特殊奧運會已承諾將有關資料保密，但在有需要的情況下，可將有關資料提供給中間承辦商或與此活動運作有關之第三者服務供應人或其他已承諾之保密者。

最後，本機構授權中國香港智障人士體育協會及香港特殊奧運會在學員遇到意外或身體不適時作全權處理。

此致

中國香港智障人士體育協會 及  
香港特殊奧運會

機構蓋章

機構負責人簽署： \_\_\_\_\_

機構負責人姓名： \_\_\_\_\_

負責導師姓名： \_\_\_\_\_

聯絡電話(日間)： \_\_\_\_\_

(晚間)： \_\_\_\_\_

負責導師電郵： \_\_\_\_\_

日期： \_\_\_\_\_

# 第四十九屆香港特殊奧運會 - 分區田徑賽

## 機構會員分區安排 (2024-2025)

(以下乃依據最新之註冊機構會員資料作出安排)

<b>第一區 (07/12/2024) 全港所有嚴重組機構</b>		<b>共：35 間</b>
1. CCH 明愛陳震夏展能中心 2. CFS 基督教家庭服務中心(殘疾人士綜合服務) 3. CHH 明愛陳震夏宿舍 4. CHT 明愛樂蒼牽 5. CLH 明愛樂謙展能中心 6. CLK 明愛樂勤學校 7. CPK 保良局陳百強伉儷青衣學校 8. CWS 香港心理衛生會臻和學校 9. CYS 慈恩學校 10. DCC 基督教家庭服務中心迪智展能中心暨宿舍 11. ENH 心光恩望學校 12. FIR 匡智粉嶺綜合復康中心 13. HCP 匡智松嶺第二校 14. HDS 匡智地區支援中心(觀塘西) 15. HVC 聖雅各福群會跑馬地綜合服務隊 16. KCC 保良局夏利萊博士伉儷綜合復康中心 17. LFS 保良局羅氏信託學校 18. LHC 香港心理衛生會隆亨中心	19. OWD 香港基督教服務處安華日間展能中心 20. SDC 聖雅各福群會賽馬會灣仔綜合服務隊 21. SKW 救世軍筲箕灣社區展能服務 22. SLG 香港耀能協會盛康園 23. SPM 匡智紹邦晨輝學校 24. SRS 賽馬會善樂學校 25. SSI 聖雅各福群會朗逸居及朗逸綜合服務隊 26. SSP 聖雅各福群會雅逸居及雅逸綜合服務隊 27. SSS 基督教靈實協會靈實恩光學校 28. STH 香港耀能協會安泰訓練中心及宿舍 29. SUT 香港耀能協會蘇屋訓練中心及宿舍 30. SWK 香港耀能協會石圍角家長資源中心 31. TLK 東華三院樂群地區支援中心 32. TTC 救世軍德田社區展能服務 33. TTN 東華三院賽馬會展毅日間活動中心暨宿舍 34. TWC 香港心理衛生會荃灣展能中心 35. YOD 鄰舍輔導會友愛展能中心暨宿舍	
<b>第二區 (14/12/2024) 香港島(中西區/東區/南區/灣仔區) + 九龍(觀塘區) + 新界(西貢區)</b>		<b>共：15 間</b>
1. DSA 香港唐氏綜合症協會 2. FHM 炮台山循道衛理中學 3. HKS 將軍澳培智學校 4. HWS 基督教中國佈道會聖道學校 5. JCS 賽馬會匡智學校 6. KSS 中華基督教會基順學校 7. KTC 職業訓練局展亮技能發展中心(觀塘) 8. LMH 匡智獅子會晨崗學校	9. PSC 職業訓練局展亮技能發展中心(薄扶林) 10. SJS 聖雅各福群會工場 11. SSR 聖雅各福群會復康服務休閒服務 12. TLM 匡智翠林晨崗學校 13. TTS 東華三院徐展堂學校 14. WMH 香港西區扶輪社匡智晨輝學校 15. YLM 保良局余李慕芬紀念學校	
<b>第三區 (11/01/2025) 九龍(油尖旺區/深水埗區/黃大仙區) + 新界(葵青區/荃灣區)</b>		<b>共：21 間</b>
1. BMK 香港耀能協會羅怡基紀念學校 2. CLB 佛教志蓮中學 3. CLM 明愛樂務綜合職業訓練中心 4. CLP 東華三院包玉星學校 5. CNC 香港四邑商工總會陳南昌紀念學校 6. HGS 健康之路體育會 7. IDE 勵智協進會有限公司 8. KFS 東華三院群芳啟智學校 9. KOS 中華基督教會望覺堂啟愛學校 10. LHW 明愛樂行工場 11. LKW 明愛樂健工場	12. LOF Love 21 Foundation 13. LPC 三水同鄉會劉本章學校 14. LSD 路德會啟聾學校 15. MIG 顯為體育會有限公司 16. RCG 禮賢會恩慈學校 17. SLS 路德會救主學校 18. SSD 覓星體藝發展(社企)有限公司 19. SYH 基督教家庭服務中心尚恩家舍 20. WMS 匡智張玉瓊晨輝學校 21. YTW 香港神託會耀荃綜合服務中心	

**第四區 (18/01/2025) 九龍(九龍城區) + 新界(沙田區/大埔區/北區(粉嶺))****共：15間**

1. CJS 才俊學校	9. PHS 匡智松嶺學校
2. CRS 明愛樂群學校	10. PHT 匡智松嶺綜合職業訓練中心
3. EFS 香港耀能協會賽馬會田綺玲學校	11. PKS 香海正覺蓮社佛教普光學校
4. ICS 基督教國際學校	12. PTN 學前弱能兒童家長會(北區)
5. KFL 香港耀能協會高福耀紀念學校	13. SOF 特奧之友
6. LJS 明愛樂進學校	14. SPS 沙田公立學校
7. MRS 天保民學校	15. WJC 基督教懷智服務處美田綜合復康服務中心
8. PCS 保良局陳麗玲(百周年)學校	

**第五區 (25/01/2025) 新界(屯門/元朗/北區(粉嶺除外)/離島)****共：14間**

1. GSL 衛星運動有限公司	8. TML 匡智屯門晨曦學校
2. LPH 基督教懷智服務處朗藝坊及朗屏宿舍	9. TMM 匡智屯門晨崗學校
3. NAA 鄰舍輔導會怡逸居	10. WJH 基督教懷智服務處元朗地區支援中心
4. PCH 竹園區神召會康樂宿舍	11. WKE 匡智屯門晨輝學校
5. SWS 救世軍石湖學校	12. WML 匡智元朗晨樂學校
6. TLY 東華三院樂融地區支援中心(離島)	13. YML 匡智元朗晨曦學校
7. TMC 職業訓練局展亮技能發展中心(屯門)	14. YYL 道慈佛社楊日霖紀念學校

- 備註： 1. 所有服務嚴重智障程度(包括「中/嚴」及「輕/中/嚴」)的機構均編排參加第一區賽事，不可參加其他賽事。  
2. 所有服務輕度、中度或輕/中智障程度的機構，將按上列分區編排參加第二區至第五區之賽事。