

第五十一屆香港特殊奧運會 - 分區田徑賽

合辦機構：



資助機構：



比賽章程

日期、時間及地點

分區	日期	時間	地點	地址
第一區	2026年12月5日(六)	10:00-17:00	斧山道運動場	九龍鑽石山斧山道158號
第二區	2026年12月12日(六)	10:00-17:00	將軍澳運動場	將軍澳寶康路109號
第三區	2027年1月16日(六)	10:00-17:00	深水埗運動場	九龍長沙灣興華街3號
第四區	2027年1月23日(六)	10:00-17:00	天水圍運動場	元朗天水圍天瑞路2號

機構須於上午9時30分前報到

比賽項目及程序

時間	比賽項目及程序			
	場區	徑賽	場區	田賽
上午	1號場	女子 100米賽跑	3號場	男子 推鉛球
		女子 200米賽跑		男子 擲豆袋*
		女子 50米賽跑 [△]		男子 擲網球*
		女子 10米賽跑*		男子 擲壘球
		女子 25米賽跑*	4號場	男子 擲壘球
		女子 4x25米接力賽*	5號場	男子 擲壘球
		女子 4x100米接力賽	6號場	男子 跳遠
		女子 400米賽跑		男子 立定跳遠
		男子 400米賽跑	7號場	男子 跳高
		女子 800米賽跑		男子 立定跳遠
下午	1號場	男子 800米賽跑	8號場	男子 立定跳遠
		女子 1500米賽跑		
		男子 1500米賽跑		
		男子 10米賽跑*	3號場	女子 推鉛球
		男子 25米賽跑*		女子 擲豆袋*
		男子 100米賽跑		女子 擲網球*
		男子 200米賽跑		女子 擲壘球
		男子 50米賽跑 [△]	4號場	女子 擲壘球
		男子 4x25米接力賽*	5號場	女子 擲壘球
		融合 4x25米接力賽*	6號場	女子 跳遠
	1號場	男子 4x100米接力賽		女子 立定跳遠
		融合 4x100米接力賽	7號場	女子 跳高
				女子 立定跳遠
			8號場	女子 立定跳遠

*為第一區特設項目

[△]只限一級輕/中度及嚴重組運動員

名額

1. 教育局資助或社署資助的機構成員：2026-2027年度機構註冊服務總人數之70%
私人機構或其他的機構成員：2026-2027年度機構註冊服務總人數之50%
(不足1人之點數，亦作1人計算)；

2. 每名運動員只可代表一間機構出賽及只能參加一個分區賽事；

3. 每名運動員最多可報一項田項、一項徑項及一項接力項目；

4. 各項目參賽限額如下：

I. 個人項目

田項	參賽限額 (佔報名總人數之百份率)
立定跳遠	最多50% (只限輕/中度運動員) 不限 (嚴重組運動員適用)
跳遠	不限
跳高	不限
擲豆袋*	不限
擲網球*	不限
擲壘球	最多50%
推鉛球	不限
徑項	參賽限額 (佔報名總人數之百份率)
10米*	最多50%
25米*	最多50%
50米 [△]	最多50% (只限 <u>一級</u> 輕/中度運動員) 不限 (嚴重組運動員適用)
100米	最多50%
200米、400米、800米及1500米	不限

II. 接力項目

- a. 所有運動員不能重複報名接力項目，而未有報名者不能參與接力賽事；
- b. 已參加50米或以下距離賽事之運動員不可參加4x100米接力賽。

項目	出賽名額	後備名額	報名限額
4x25米接力賽*	4名(運動員)	2名(運動員)	各程度男/女子組只限1隊 (年齡級別以隊中年齡最大者計算)
4x100米接力賽			
融合 4x25 米接力賽*	2名(運動員)及 2名(融合伙伴)	2名(運動員/ 融合伙伴)	不分男/女子組別，參加隊數不限
融合 4x100 米接力賽			

* 為第一區特設項目

[△] 只限一級輕/中度及嚴重組運動員

參賽資格

1. 運動員必須由醫療機構、醫生或心理學家測驗、分析或診斷，證實為智障人士；及
2. 年滿8歲；及
3. 為本會 2026-2027 年度註冊運動員，有關註冊事宜請致電 2161 9518 與本會職員胡尚秀小姐查詢。

分組方法

- 個人及接力項目均按運動員之性別、年齡級別及能力(申報成績)分組，接力項目之年齡級別將按隊中年紀最大的運動員計算；
- 各機構必須申報運動員之最佳成績以供分組用途；而按照國際特殊奧林匹克「最大努力原則」(Maximum Effort Rule)，運動員比賽成績不能超越申報成績的指定百分比，否則比賽成績將被取消資格(DQ)，百分比設定如下：

	徑賽	田賽
特設項目	20%	30%
其他比賽項目	15%	20%

- 大會將根據運動員之申報成績以 3-8 人進行分組，如分組結果不足 3 人，大會有權保留取消該組別之權利；
- 若某場次不足 3 人報到，比賽仍照常進行及頒發獎項。

年齡級別

年齡級別計算方法以各分區比賽日期為基準：

年齡	級別
8-11歲	1
12-15歲	2
16-21歲	3
22-29歲	4
30歲或以上	5

比賽規則

- 運動員必須提交申報成績方可參與比賽；
- 除本章程列明外，其餘均按照國際特殊奧林匹克運動通則及世界田徑總會(WA)之規則為依據；規則可於本會網頁(www.hkso.org.hk/體育項目/夏季運動/田徑)下載；
- 各比賽項目均設有時限；若運動員未能於指定時限完成賽事，將被取消資格。

詳情如下：

分區	比賽項目		時限
第一區	徑賽 ⁱ	10 米、25 米、50 米、100 米	1 分 30 秒
		200 米、4x25 米接力、4x100 米接力	2 分 30 秒
		400 米	3 分鐘(男)/4 分鐘(女)
		800 米	5 分鐘(男)/6 分鐘(女)
		1500 米	9 分鐘(男)/10 分鐘(女)
	田賽 ⁱⁱ	跳高	1 分鐘：4 人或以上 1 分 30 秒：2-3 人 2 分鐘：1 人
		跳遠、立定跳遠、擲豆袋、擲網球、擲壘球、推鉛球 ⁱⁱⁱ	1 分鐘

分區	比賽項目		時限
第二至四區	徑賽 ⁱ	50 米、100 米	1 分鐘
		200 米、4x100 米接力	2 分鐘
		400 米	3 分鐘(男)/4 分鐘(女)
		800 米	5 分鐘(男)/6 分鐘(女)
		1500 米	9 分鐘(男)/10 分鐘(女)
	田賽 ⁱⁱ	跳高	1 分鐘：4 人或以上 1 分 30 秒：2-3 人 2 分鐘：1 人
		跳遠、立定跳遠、擲壘球、推鉛球 ⁱⁱⁱ	1 分鐘

- 備註：i 不准使用起跑器，發令語言為廣東話
 ii 除跳遠、跳高及推鉛球外，其餘田賽項目將作連續三次嘗試
 iii 鉛球重量如下：
 女子一級：2 千克
 女子二級或以上：3 千克
 男子一級：3 千克
 男子二級或以上：4 千克

成績上限

為鼓勵運動員接受正式田徑項目挑戰，大會建議達標運動員嘗試參與更高能力之項目，參考如下：

項目	男子	女子	建議報名項目
50 米	10 秒	12 秒	100 米/200 米
立定跳遠	1.60 米	1.40 米	跳遠

獎勵

- 各場次設有冠、亞、季軍獎牌及第四至八名絲帶；
- 凡未能完成賽事或因犯規而被取消資格者，可獲頒「參賽者」絲帶。

上訴

任何上訴須由機構負責導師以書面形式提出，並須於成績公佈後 30 分鐘內遞交予司令台。

報名辦法

- 2026 年 9 月 9 日(星期三)開始接受報名；
- 機構須填寫 Google 表單，並透過 Google 表單上載機構同意書(附件 1)及機構報名表(附件 3)為運動員進行報名；

Google 表單 QR Code



Google 表單連結

<https://forms.gle/65jJz8FcwSDaEH3a6>

截止日期

	第一區 (05/12/2026)	第二區 (12/12/2026)	第三區 (16/01/2027)	第四區 (23/01/2027)
運動員註冊	07/10/2026	14/10/2026	11/11/2026	18/11/2026
賽事報名	21/10/2026	28/10/2026	25/11/2026	02/12/2026
*修訂申報成績	28/10/2026	04/11/2026	02/12/2026	09/12/2026

以截止日期為準，逾期恕不受理

*如需修訂申報成績，必須以書面提出

比賽資料

大會將於各分區田徑賽舉行日約一星期前通知各機構領取運動員貼紙。機構可選擇派員到本會領取、速遞到付(費用按機構地址及運動員人數為準)或於所屬分區之截止報名日期前，將附有足夠郵費之公文袋(詳見下表)郵寄予本會，作回郵之用。其他比賽資料(參賽須知、賽程表及機構座位表等)將經電郵發放。

運動員人數	郵費	掛號
< 15 人	\$5.6	另加\$15.5
16-40 人	\$8.2	
41-50 人	\$14.9	
51-100 人	\$30.4	
101-200 人	\$48.4	

協助大會工作人員

參賽機構必須於指定日期(詳見下表)委派一名導師/職員(學員代表恕不接受)協助大會之工作，所有工作人員必須於賽事結束後方可離場，否則本會有權不接納其所屬機構日後參與本會活動之申請。請各機構儘量派出有協助田徑比賽工作經驗之職員作大會工作人員。有關工作詳情將於各分區賽一星期前經電郵通知。

協助大會工作人員分區表如下：

比賽分區	協助大會工作人員 指定服務分區日期
第一區參賽機構	12/12/2026 (第二區)
第二區參賽機構	05/12/2026 (第一區)
第三區參賽機構	23/01/2027 (第四區)
第四區參賽機構	16/01/2027 (第三區)

發放證件

所有人士必須出示大會發放的證件方可進出比賽場區。獲發證件人士不可影響賽事進行，賽事完畢後必須將證件交還報到處。

每間參賽機構獲發有關證件的名額如下：

參加運動員總數	領隊	攝影師	機構職員	總數
10人或以下	1	1	1	3
50人或以下	1	1	6	8
99人或以下	1	1	15	17
100人或以上	1	1	18	20

各運動場資料

分區	舉行日期	場地	地址	電話
第一區	2026年12月5日(六)	斧山道運動場	九龍鑽石山斧山道158號	2350 2876
第二區	2026年12月12日(六)	將軍澳運動場	將軍澳寶康路109號	2177 1255
第三區	2027年1月16日(六)	深水埗運動場	九龍長沙灣興華街3號	2476 9451
第四區	2027年1月23日(六)	天水圍運動場	元朗天水圍天瑞路2號	2633 0647

其他事項

- 如比賽當日上午七時天文台發出三號或以上之熱帶氣旋警告信號，或紅色/黑色暴雨警告生效，賽事將取消，本會將不作另行通告；
- 本章程若有未臻之處，大會保留修改權利。

查詢

請致電本會與負責職員聯絡：

分區	負責職員	直線電話
第一區	魏栢寧先生(Andy)	2161 9508
第二區	袁曉莊小姐(Jesica)	2161 9511
第三區	李才溢先生(Joshua)	2161 9520
第四區	魏栢寧先生(Andy)	2161 9508

- 附件：
- 機構同意書 - 分區田徑賽
 - 機構會員分區安排
 - 機構報名表(Excel)

2026年9月7日

第五十一屆香港特殊奧運會 - 分區田徑賽

機構同意書

機構名稱：_____ 機構代號：_____ 參賽分區：_____

本機構同意報名表上所列之學員參加上述活動，並聲明所有學員健康良好，並無任何疾病以致不宜參加上述活動。本機構已徵得家長同意承擔學員自身的意外風險及責任 (因個別有關方面失責引起之意外事故除外)；並且無權因學員參與上述活動所發生或引致之自身意外、疾病、死亡或任何形式的損失而向中國香港智障人士體育協會及香港特殊奧運會索償或追討責任。

本機構同意中國香港智障人士體育協會及香港特殊奧運會在推廣、宣傳或舉行籌款活動時使用敝學員之真像，聲音及說話於傳播媒介中。此外，本機構亦清楚明白中國香港智障人士體育協會及香港特殊奧運會已承諾將有關資料保密，但在有需要的情況下，可將有關資料提供給中間承辦商或與此活動運作有關之第三者服務供應人或其他已承諾之保密者。

最後，本機構授權中國香港智障人士體育協會及香港特殊奧運會在學員遇到意外或身體不適時作全權處理。

此致

中國香港智障人士體育協會 及
香港特殊奧運會

機構負責人簽署：_____

機構負責人姓名：_____

負責導師姓名：_____

聯絡電話(日間)：_____

(晚間)：_____

負責導師電郵：_____

日 期：_____

機構蓋章

註：本表格所得之個人資料只用於有關用途，除法例規定外，個人資料不會作其他用途或向外間披露。

第五十一屆香港特殊奧運會 - 分區田徑賽

機構會員分區安排 (2026-2027)

(以下乃依據最新之註冊機構會員資料作出安排)

第一區 全港所有嚴重組機構 + 香港島 + 新界(西貢區)		共：56 間	
1. CAC	明愛樂欣軒	29. OWD	香港基督教服務處安華日間展能中心
2. CFS	基督教家庭服務中心(殘疾人士綜合服務)	30. PHV	匡智松嶺第三校
3. CHH	明愛陳震夏宿舍	31. PSC	職業訓練局展亮技能發展中心(薄扶林)
4. CHT	明愛樂薈牽	32. SDC	聖雅各福群會賽馬會灣仔綜合服務隊
5. CLK	明愛樂勤學校	33. SKW	救世軍筲箕灣社區展能服務
6. CLY	明愛樂義學校	34. SLG	香港耀能協會盛康園
7. CPK	保良局陳百強伉儷青衣學校	35. SPM	匡智紹邦晨輝學校
8. CSN	香港特殊需要人士游泳學院有限公司	36. SRS	賽馬會善樂學校
9. CWS	香港心理衛生會臻和學校	37. SSI	聖雅各福群會朗逸居及朗逸綜合服務隊
10. CYS	慈恩學校	38. SSP	聖雅各福群會雅逸居及雅逸綜合服務隊
11. DCC	基督教家庭服務中心迪智展能中心暨宿舍	39. SSS	基督教靈實協會靈實恩光學校
12. DSA	香港唐氏綜合症協會	40. STC	香港心理衛生會順天中心
13. ENH	心光恩望學校	41. STH	香港耀能協會安泰訓練中心及宿舍
14. FHM	炮台山循道衛理中學	42. SUT	香港耀能協會蘇屋訓練中心及宿舍
15. FIR	匡智粉嶺綜合復康中心	43. SWK	香港耀能協會石圍角家長資源中心
16. HCJ	匡智賽馬會松嶺宿舍	44. TAS	特能童恆(香港)體育會有限公司
17. HCP	匡智松嶺第二校	45. TLK	東華三院樂群地區支援中心
18. HDS	匡智地區支援中心(觀塘西)	46. TLM	匡智翠林晨崗學校
19. HKS	將軍澳培智學校	47. TNC	思拔中心
20. HVC	聖雅各福群會跑馬地綜合服務隊	48. TTC	救世軍德田社區展能服務
21. IDE	勵智協進會有限公司	49. TTS	東華三院徐展堂學校
22. IRS	基督教懷智服務處將軍澳綜合復康服務中心	50. TWC	香港心理衛生會荃灣展能中心
23. JCP	香港弱智人士家長聯會	51. WCS	基督教懷智服務處水泉澳中心及宿舍
24. JCS	賽馬會匡智學校	52. WJH	基督教懷智服務處元朗地區支援中心
25. LFS	保良局羅氏信託學校	53. WMH	香港西區扶輪社匡智晨輝學校
26. LHC	香港心理衛生會隆亨中心	54. WNS	基督教懷智服務處南山中心
27. LMH	匡智獅子會晨崗學校	55. YLM	保良局余李慕芬紀念學校
28. OTD	基督教懷智服務處安定中心及宿舍	56. YOD	鄰舍輔導會友愛展能中心暨宿舍
第二區 九龍		共：21 間	
1. APC	奧柏學校	12. LOF	Love 21 Foundation
2. CLB	佛教志蓮中學	13. MIG	顯為體育會有限公司
3. CLM	明愛樂務綜合職業訓練中心	14. MRS	天保民學校
4. CLP	東華三院包玉星學校	15. PCS	保良局陳麗玲(百周年)學校
5. GGN	香港青草音符關愛有限公司	16. RCG	禮賢會恩慈學校
6. HWS	基督教中國佈道會聖道學校	17. SFS	史丹福游泳學校
7. KFS	東華三院群芳啟智學校	18. SLS	路德會救主學校
8. KOS	中華基督教會望覺堂啟愛學校	19. SSC	汎寶體藝有限公司
9. KSS	中華基督教會基順學校	20. SSD	覓星體藝發展(社企)有限公司
10. KTC	職業訓練局展亮技能發展中心(觀塘)	21. SYH	基督教家庭服務中心尚恩家舍
11. LHW	明愛樂行工場		

第三區 新界(葵青區/荃灣區/沙田區/大埔區)		共：17 間	
1. BMK	香港耀能協會羅怡基紀念學校	10. LSD	路德會啟聾學校
2. CJS	才俊學校	11. PHS	匡智松嶺學校
3. CNC	香港四邑商工總會陳南昌紀念學校	12. PHT	匡智松嶺綜合職業訓練中心
4. CRS	明愛樂群學校	13. SOF	特奧之友
5. EFS	香港耀能協會賽馬會田綺玲學校	14. SPS	沙田公立學校
6. KFL	香港耀能協會高福耀紀念學校	15. WMS	匡智張玉瓊晨輝學校
7. LCA	樂智協會	16. YTW	香港神託會耀荃綜合服務中心
8. LJS	明愛樂進學校	17. ZLS	智龍游泳會
9. LPC	三水同鄉會劉本章學校		
第四區 新界(屯門/元朗/北區/離島)		共：16 間	
1. GSL	衡星運動有限公司	9. TMC	職業訓練局展亮技能發展中心(屯門)
2. LPH	基督教懷智服務處朗藝坊及朗屏宿舍	10. TML	匡智屯門晨曦學校
3. NAA	鄰舍輔導會怡逸居	11. TMM	匡智屯門晨崗學校
4. PCH	竹園區神召會康樂宿舍	12. WJW	基督教懷智服務處賀屏綜合職業康復服務中心 / 賀屏宿舍
5. PKS	香海正覺蓮社佛教普光學校	13. WKE	匡智屯門晨輝學校
6. PTN	學前弱能兒童家長會(北區)	14. WML	匡智元朗晨樂學校
7. SWS	救世軍石湖學校	15. YML	匡智元朗晨曦學校
8. TLY	東華三院樂融地區支援中心(離島)	16. YYL	道慈佛社楊日霖紀念學校

備註： 1. 所有服務嚴重智障程度(包括「中/嚴」及「輕/中/嚴」)的機構均編排參加第一區賽事，不可參加其他賽事。
2. 所有服務輕度、中度或輕/中智障程度的機構，將按上列分區編排參加第一區至第四區之賽事。