

第五十屆香港特殊奧運會體操比賽

合辦機構：



資助機構：



比賽章程

日期：分組測試*：2026年5月6日(星期三)
決賽：2026年5月22日(星期五)
*所有參加者必須出席分組測試，否則不能參加決賽。

時間：上午10時至下午4時30分

地點：順利邨體育館主場館(觀塘順利邨道33號)

比賽項目：**競技體操**

1. 騰越/跳馬(男女子混合A級、B級、C級；男子/女子一級、二級)
2. 平衡木(女子A級、B級、C級；女子一級、二級)
3. 自由體操(男女子混合A級、B級、C級；男子/女子一級、二級)

藝術體操

1. 繩操(女子一級)
2. 圈操(女子一級)
3. 球操(女子一級)
4. 絲帶操(女子一級)

名額：1. 總名額不設上限；
2. 教育局資助或社署資助的機構成員，每間機構最多25人。而私人機構則每間最多18人；
3. 每名參加競技體操的運動員只可參與其中兩個比賽項目及必須符合下列要求。而女子運動員不可同時參加競技體操及藝術體操，只可二選其一。

競技體操

- 動作難度A級的項目，只供不能站立或需使用輪椅助行器或輔助人員協助的運動員參加；
- 動作難度B級的項目，只供能力稍遜而又未能完成C級或以上難度的運動員參加；
- 動作難度C級的項目，發展基礎技術為主，並將技術融會貫通到所有套路中，為能力稍遜的運動員而設；供未能完成一級或以上難度的運動員參加。

藝術體操

- 每名參加藝術體操的運動員可報所有項目，即最多四個項目；
- 若運動員參加藝術體操所有項目，將自動獲得個人全能項目之參賽資格。

- 參賽資格：
1. 運動員必須由醫療機構、醫生或心理學家測驗、分析或診斷，證實為智障人士；及
 2. 年滿八歲；及
 3. 為本會 2026-2027 年度註冊運動員。有關註冊事宜請致電 2161 9518 與本會職員胡尚秀小姐查詢。

註：寰樞椎半脫位(Atlanto-axial subluxation)患者，必須先作頸骨 X 光檢查，獲醫生證明其適合參加體操比賽，並將報告交予本會方可參賽；並只限參加藝術體操項目。

- 分組方法：
1. 各項目將按參賽者之性別、年齡級別及能力進行分組；
 2. 能力會以參加者的分組測試成績釐定；
 3. 每組 3 至 8 人；若年齡組別報名人不足 3 人，本會將安排運動員越級與能力相約的運動員作賽。

年齡級別：年齡級別計算方法以決賽日期 5 月 22 日為基準：

年齡	級別
8-11 歲	1
12-15 歲	2
16-21 歲	3
22-29 歲	4
30 歲或以上	5

- 服裝：
1. 男子運動員需穿著貼身背心及體操長褲或短褲，或可穿著運動服；
 2. 女子運動員需穿著長袖、短袖或無袖的體操衣，或可穿著運動服；
 3. 如穿著運動服參賽，上衣必須掖進運動褲內；
 4. 運動員可穿著襪子、技巧鞋或赤腳進行比賽；
 5. 不可佩戴任何首飾(包括手錶)。

比賽用具：藝術體操之比賽用具會由大會提供。

- 背景音樂：
1. 藝術體操項目必須使用有關比賽項目的指定音樂；
 2. 自由體操(女子一級)可選擇不使用背景音樂或使用有關比賽項目的指定音樂，使用與否並不影響評分。如使用指定音樂，請於報名表裡備註欄註明；
 3. 有關背景音樂可於本會網頁下載。

- 規則：
1. 除本章程列明外，其餘均按照國際特殊奧林匹克運動通則及國際體操聯會(FIG)之規章為依據；規則可於本會網頁(www.hkso.org.hk/體育項目/夏季運動/體操)下載；
 2. 因場地限制，藝術體操及競技體操的自由體操項目之比賽場區尺寸改為約 9 米 x 9 米；
 3. 評分以「個別動作」為單位，運動員需完成整套指定動作；
 4. 各比賽項目之動作要求及評分準則已詳列於規則內。而各項目之動作示範影片，可於本會網頁下載。

上訴：不設上訴

獎勵：1. 每組頒發冠、亞、季獎牌及四至八名絲帶；
2. 凡未能完成賽事或因犯規而被取消資格者，可獲頒「參賽者」絲帶。

協助大會工作人員：參賽機構必須委派最少 1 名導師/職員(學員代表恕不接受)協助 5 月 22 日(星期五)之大會工作，有關之導師/職員不可兼任帶隊工作。另外，所有工作人員必須於賽事結束後，方可離場，否則本會有權不接納其所屬機構日後參與本會活動之申請。有關工作詳情稍後另函通知。請各機構儘量派出對體育科或對體操運動有認識之職員作大會工作人員。

報名辦法：1. 2026 年 4 月 9 日(星期四)開始接受報名；
2. 機構須填寫 Google 表單，並透過 Google 表單上載機構同意書(附件 1)及機構報名表(附件 4)為運動員進行報名；
Google 表單連結：<https://forms.gle/7DbPVK6xfauFha646>

截止日期：2026 年 4 月 27 日(星期一)，逾期恕不受理。

交通：自行安排

午餐：自行安排

其他事項：1. 為讓機構導師對各比賽項目之內容及動作要求有更深認識，本會將於 4 月 15 日(星期三)上午 10 時至 11 時假順利邨體育館體操訓練場舉行簡介會，由體操教練介紹各比賽項目之規則及由運動員進行動作示範。有興趣參與之機構導師請於 4 月 13 日(星期一)前將填妥之附件 3 傳真(2601 2509)致本會示覆；
2. 如比賽當日上午七時天文台發出三號或以上之熱帶氣旋警告信號，或紅色/黑色暴雨警告生效，賽事將取消，本會將不作另行通告；
3. 所有未能出席測試者均不能參加比賽(持醫生簽發病假紙或經本會批核之特別原因除外)；
4. 若本章程未臻之處，大會保留修改權利。

查詢：2161 9510 陳曉揚先生或 2161 9505 孔卓泓先生

附件：1. 機構同意書
2. 場地位置圖
3. 簡介會機構回條
4. 報名表

2026 年 4 月 8 日

第五十屆香港特殊奧運會體操比賽

機構同意書

機構名稱： _____

機構代號： _____

本機構同意報名表上所列之學員參加上述活動，並聲明所有學員健康良好，並無任何疾病以致不宜參加上述活動。本機構已徵得家長同意承擔學員自身的意外風險及責任（因個別有關方面失責引起之意外事故除外）；並且無權因學員參與上述活動所發生或引致之自身意外、疾病、死亡或任何形式的損失而向中國香港智障人士體育協會及香港特殊奧運會索償或追討責任。

本機構同意中國香港智障人士體育協會及香港特殊奧運會在推廣、宣傳或舉行籌款活動時使用敝學員之真像，聲音及說話於傳播媒介中。此外，本機構亦清楚明白中國香港智障人士體育協會及香港特殊奧運會已承諾將有關資料保密，但在有需要的情況下，可將有關資料提供給中間承辦商或與此活動運作有關之第三者服務供應人或其他已承諾之保密者。

最後，本機構 授權中國香港智障人士體育協會及香港特殊奧運會在學員遇到意外或身體不適時作全權處理。

此致

中國香港智障人士體育協會 及
香港特殊奧運會

機構蓋章

機構負責人簽署： _____

機構負責人姓名： _____

負責導師姓名： _____

聯絡電話(日間)： _____

(晚間)： _____

負責導師電郵： _____

日 期： _____

第五十屆香港特殊奧運會體操比賽

順利邨體育館 - 場地位置圖



地址：觀塘順利邨道

前往途徑：

- 巴士：23 觀塘碼頭 ⇄ 順利(循環線)
 26 尖沙咀東 ⇄ 順天
 26M 觀塘月華街 ⇄ 彩虹港鐵站(循環線)
 27 順天 ⇄ 旺角(循環線)
 29M 順利 ⇄ 新蒲崗(循環線)
 42 長青 ⇄ 順利
 95 佐敦(匯翔道) ⇄ 翠林
- 專線小巴：47 觀塘港鐵站(D1 出口) ⇄ 順利邨
 48 九龍灣企業廣場(近常悅道) ⇄ 順利邨
 54 樂富 ⇄ 順天邨
 54M 彩虹港鐵站(B 出口) ⇄ 順天邨
 60 平田 ⇄ 順利邨

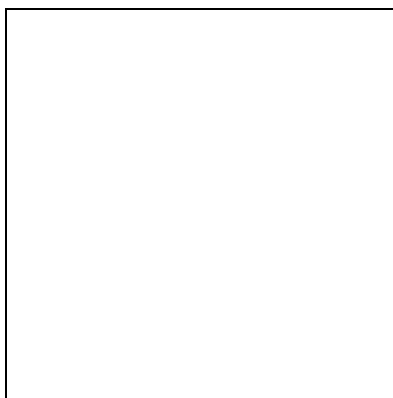
第五十屆香港特殊奧運會體操比賽 - 簡介會

簡介會回條

【請於 2026 年 4 月 13 日(星期一)前傳真(2601 2509)致本會示覆。】

本機構導師 _____ 將會參加於 2026 年 4 月 15 日

(星期三)上午 10 時至 11 時假順利邨體育館體操訓練場舉行之簡介會。



機構蓋章

機構負責人簽署 : _____

機構負責人姓名 : _____

負責導師姓名 : _____

聯絡電話(日間) : _____

(晚間) : _____

負責導師電郵 : _____

日期 : _____